

**Nourrir
la Pointe!**

Notre réseau
alimentaire
solidaire



- Our Community
Food Network

**Food for
the Pointe!**

**Guide des ressources
et services alimentaires**



Édition 2022

Par le comité Sécurité alimentaire
d'Action-Gardien, 2390 rue de Ryde
(514)509-0795

**Food resources in
Pointe-Saint-Charles**

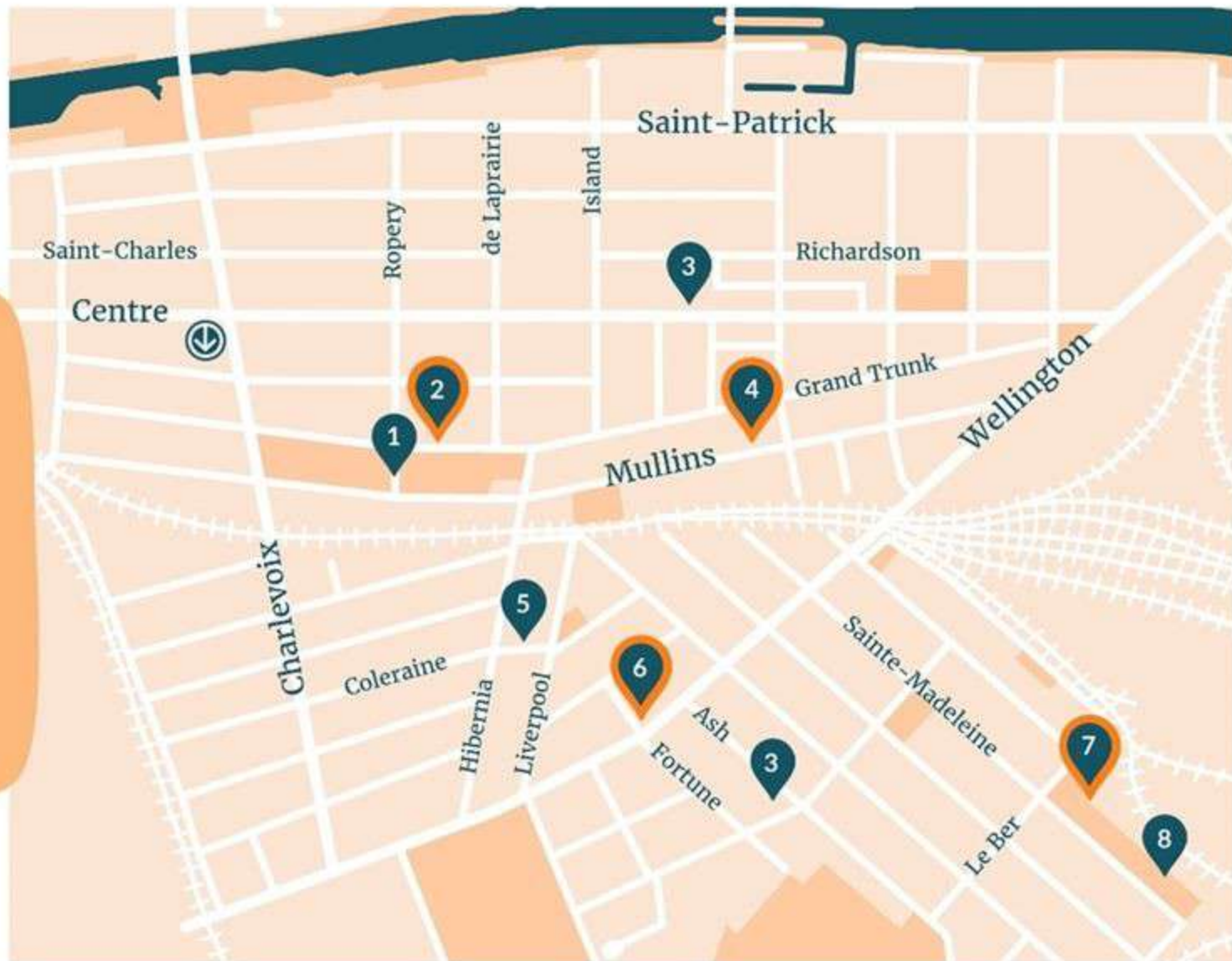


2022 Edition

By the Food Security Committee of
Action-Gardien, 2390 de Ryde street
(514)509-0795



ACTION-GARDIEN
CDC de Pointe-Saint-Charles



1

Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles

(514) 933-5826 | 2401 rue Mullins

Repas communautaires
Vélo-transport des aînés vers les épiceries et les banques alimentaires

- Appeler pour information

Community meals
Bike-transport to grocery stores and food banks for the elders

- Call for information

2

Maison Saint Columba Saint Columba House

(514) 932-6202 | 2365 rue Grand Trunk

Dîners communautaires

- Lun-Ven 11h30-12h30
- 2\$ par repas ou 30\$ pour 20 repas

Community lunches
Monday-Friday
11:30am to 12:30pm

- 2\$ per meal or 30\$ for 20 meals

Livraison de repas

- Appeler pour information

Meals on wheels

- Call for information

3

Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

(514) 937-9251 | 1955 rue du Centre |
500 Avenue Ash

Programme de nutrition OLO

- Pour femmes enceintes ou qui allaitent

Nutrition Program

- For pregnant and breast feeding women

4

Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles

(514) 932-1091 | 1945 Rue Mullins Ste 30

Épicerie solidaire

- Mercredi 10h-16h
- Jeudi 10h-19h
- Vendredi 10h-16h

Cuisines collectives

- Appeler pour information

Jardins collectifs

Solidarity Grocery Store

- Wednesday 10am-4pm
- Thursday 10am-7pm
- Friday 10am-4pm

Collective kitchens

- Call for information

Collective gardens

5

Maison du Partage d'Youville

(514) 935-9846 | 2221 rue de Coleraine

Aide alimentaire

- Mercredi 16h-18h
- Vendredi 13h-15h
- Contribution 5\$

Food bank

- Wednesday 4pm-6pm
- Friday 1pm-3pm
- Contribution 5\$

6

Partageons l'espoir Share the Warmth

(514) 933-5599 | 625 rue Fortune

Aide alimentaire

- Mardi et jeudi 13h-15h30
- Contribution de 1\$/adulte

Marché de fruits et légumes

- Lundi 15h-18h
- Formule payez ce que vous pouvez

Dîners communautaires

- Mardi et jeudi 11h30-13h30
- Prix suggéré:
0,50\$/2,50\$/5,00\$

Food bank

- Tuesday and Thursday 1pm-3:30pm
- Contribution of 1\$/adult

Fresh Food Market

- Monday 3pm-6pm
- Pay what you can formula

Community lunches

- Tuesday and Thursday 11:30am-1:30pm
- Suggested price:
0,50\$/2,50\$/5,00\$

7

Épicerie Le Détour, Bâtiment 7

(438) 476-5471 | 1900 rue Le Ber

Épicerie autogérée par les citoyens.ne.s à raison de 3h chacun.e par mois

- Mardi-mercredi 11h-19h
- Jeudi-vendredi 11h-20h
- Samedi-dimanche 8h-19h

Self-managed grocery store, run by members volunteering 3h of work per month

- Tuesday-Wednesday 11am-7pm
- Thursday-Friday 11am-8pm
- Saturday-Sunday 8am-7pm

8

La Fermette

fermettepsc@gmail.com
cuisinefermettepsc@gmail.com
1900 rue Le Ber, espace extérieur

Projet collectif
Mobilisation citoyenne
Agriculture
Éducation populaire
Location de cuisine

- Contacter par courriel ou visiter le projet pour information

Collective project
Citizen mobilization
Agriculture
Popular education
Kitchen rental

- Contact by email or visit the project for information

Les lieux d'encaissement des bons solidaires sont indiqués en orange

The locations where solidarity vouchers are redeemed are indicated in orange

