

# Bottin des ressources communautaires de Pointe-Saint-Charles

aux bouts de vos doigts



**ACTION-GARDIEN**  
CDC de Pointe-Saint-Charles



Vous avez entre les mains un outil  
essentiel pour trouver facilement  
les ressources communautaires et  
institutionnelles disponibles aux  
habitant.e.s de Pointe-Saint-Charles.

Au plaisir de vous rencontrer dans les  
groupes de Pointe-Saint-Charles!

# Action-Gardien

## Corporation de développement de Pointe-Saint-Charles

Action-Gardien, la Corporation de développement de Pointe-Saint-Charles, regroupe les organismes communautaires du quartier de Pointe-Saint-Charles.

Depuis 1981, Action-Gardien est l'outil que se sont donnés les organismes du quartier pour s'informer, partager leur expérience et agir ensemble sur les dossiers qui influencent les conditions de vie des citoyen.ne.s. Nos membres partagent des valeurs d'équité, de solidarité, de justice sociale, de cohésion, d'entraide et de nondiscrimination, ainsi que d'amélioration de l'environnement.

Nous avons pour mission l'action concertée et la mobilisation des organismes, des citoyen.ne.s et des acteurs locaux autour d'enjeux sociaux, politiques, économiques et urbains, comme le logement, le revenu, l'éducation, l'alimentation, la culture, les conditions de vie des jeunes, des familles, des femmes, des aîné.e.s, etc.

Par la mobilisation citoyenne, Action-Gardien vise à renforcer la prise en main par la population de l'amélioration de ses conditions de vie.

 2390, rue de Ryde, local 203  
Montréal H3K 1R6

 (514) 509-0795

 [info@actiongardien.org](mailto:info@actiongardien.org)

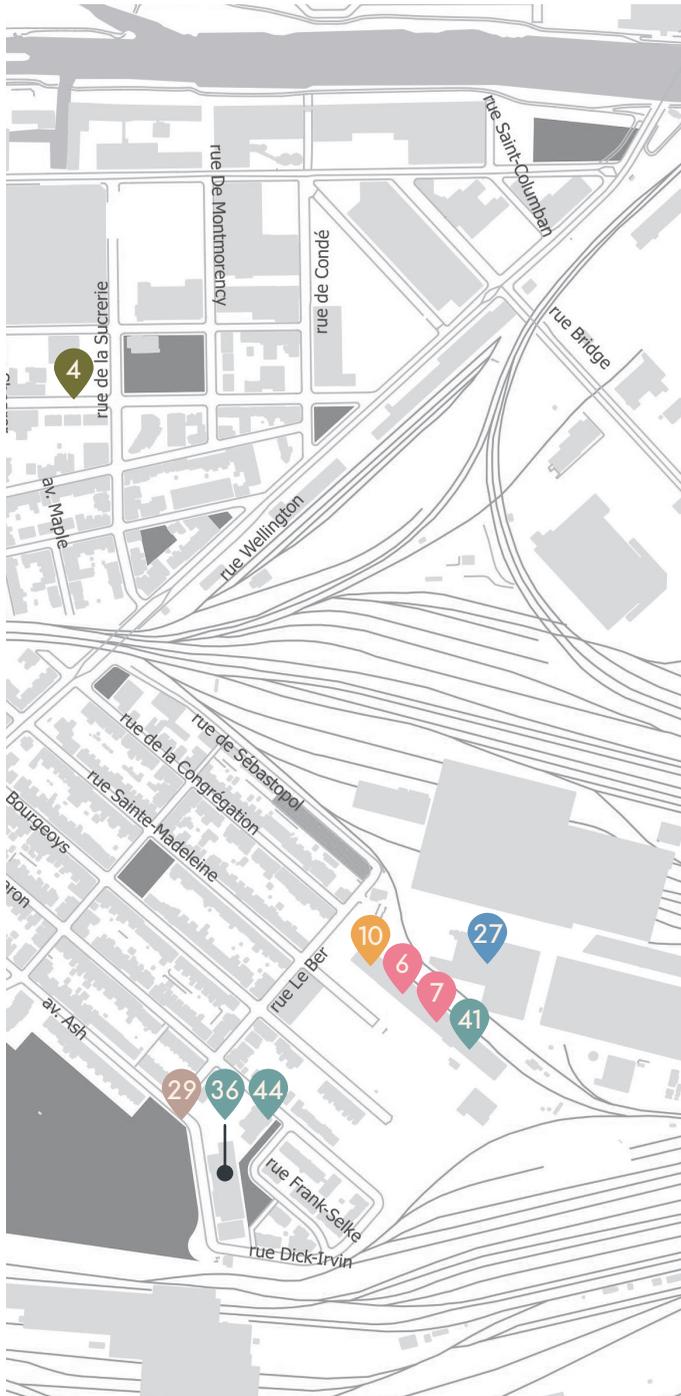
 [www.actiongardien.org](http://www.actiongardien.org)

 /actiongardien



**ACTION-GARDIEN**  
CDC de Pointe-Saint-Charles





- 1 Action-Gardien, Corporation de développement de Pointe-Saint-Charles
- 2 Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles
- 3 Club de l'Âge d'Or St-Charles
- 4 La Cité des Bâtitseurs
- 5 Club Populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles
- 6 La Fermette
- 7 Le Détour
- 8 Maison du Partage d'Youville
- 9 Partageons l'espoir
- 10 Bâtiment 7
- 11 Association des Inuit du Sud du Québec
- 12 Bibliothèque Saint-Charles
- 13 Centre Saint-Charles
- 14 Judo Bushidokan
- 15 Loisirs & Culture Sud-Ouest (LCSO)
- 16 Société d'histoire de Pointe-Saint-Charles
- 17 Comité des personnes assistées sociales (CPAS)
- 18 Comité des sans-emploi (CSE)
- 19 Services juridiques communautaires
- 20 Welfare Rights Committee (WRC)
- 21 École Charles-Lemoine
- 22 École Jeanne-Leber
- 23 École St. Gabriel
- 24 Carrefour d'éducation populaire
- 25 Maison Saint Columba
- 26 Cuisine-Atout
- 27 Formétal
- 28 RESO/CJESO **HORS ZONE**
- 29 Éco-quartier du Sud-Ouest
- 30 Prévention Sud-Ouest **HORS ZONE**
- 31 Madame Prend Congé
- 32 Centre africain de développement et d'entraide (CADE)
- 33 AdoZone Maison des jeunes
- 34 Autisme sans limites
- 35 Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest de Montréal **HORS ZONE**
- 36 Centre de la petite enfance de Pointe-Saint-Charles
- 37 Centre de la petite enfance Les enfants de l'avenir
- 38 Familles en action
- 39 La Maison de l'Autisme **HORS ZONE**
- 40 L'Auberge communautaire du Sud-Ouest **HORS ZONE**
- 41 Press Start
- 42 Projet Intervention de Milieu pour les Familles (IMF)
- 43 Travail de rue action communautaire (TRAC) **HORS ZONE**
- 44 YMCA de Pointe-Saint-Charles
- 45 Bâtir son quartier
- 46 Habitations Oasis
- 47 Regroupement Information Logement (RIL)
- 48 Action Santé
- 49 Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles
- 50 Projet suivi communautaire
- 51 Sage-femmes Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

# Table des matières

## Aîné.e.s

Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles	8
Club de l'Âge d'Or St-Charles	9
La Cité des Bâtisseurs	10

## Alimentation

Club Populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles	11
La Fermette	12
Le Détour	13
Maison du Partage d'Youville	14
Partageons l'espoir	15

## Collectif

Bâtiment 7	16
------------	----

## Communautés autochtones

Association des Inuit du Sud du Québec	17
--	----

## Culture, sports et loisirs

Bibliothèque Saint-Charles	18
Centre Saint-Charles	19
Judo Bushidokan	20
Loisirs & Culture Sud-Ouest (LCSO)	21
Société d'histoire de Pointe-Saint-Charles	22

## Défense des droits

Comité des personnes assistées sociales (CPAS)	23
Comité des sans-emploi (CSE)	24
Services juridiques communautaires	25
Welfare Rights Committee (WRC)	26

## Écoles

École Charles-Lemoyne	27
École Jeanne-Leber	28
École St. Gabriel	29

## Éducation populaire

Carrefour d'éducation populaire	30
Maison Saint Columba	31

## Emploi et formation

Cuisine-Atout	32
Formétal	33
RESO/CJESO	34

## Environnement et sécurité

Éco-quartier du Sud-Ouest	35
Prévention Sud-Ouest	36

## Femmes

Madame Prend Congé	37
--------------------	----

## Immigration

Centre africain de développement et d'entraide (CADE)	38
---	----

## Jeunesse et famille

AdoZone Maison des jeunes	39
Autisme sans limites	40
Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest de Montréal (CJESO)	41
Centre de la petite enfance de Pointe-Saint-Charles	42

## Jeunesse et famille (suite)

Centre de la petite enfance Les enfants de l'avenir	43
Familles en action	44
La Maison de l'Autisme	45
L'Auberge communautaire du Sud-Ouest	46
Press Start	47
Projet Intervention de Milieu pour les Familles (IMF)	48
Travail de rue action communautaire (TRAC)	49
YMCA de Pointe-Saint-Charles	50

## Logement

Bâtir son quartier	51
Habitations Oasis	52
Regroupement Information Logement (RIL)	53

## Santé

Action Santé	54
Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles	55
Projet suivi communautaire	56
Sage-femmes Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles	57

Autres contacts utiles	58
------------------------	----

## Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles

Le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles est un centre communautaire pour personnes âgées du quartier. Sa mission est d'améliorer la qualité de vie et de favoriser l'autonomie des personnes de 50 ans et plus.

Il travaille à contribuer au mieux-être des aîné.e.s en situation de vulnérabilité sociale, physique et économique, ainsi qu'à soutenir leurs proches afin d'encourager leur engagement.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Activités sociales gratuites toutes les semaines;
- Activités de mise en forme pour aînés p. ex. Zumba;
- Service d'aide à l'impôt;
- Visites à domicile par des stagiaires en travail social;
- Service d'aide aux formulaires gouvernementaux.

### POUR QUI

- Les personnes de 50 ans et plus de Pointe-Saint-Charles.

### COORDONNÉES

 Pavillon des aînés  
2401, rue Mullins  
Montréal H3K 3E3

 (514) 933-5826

 [info@capstcharles.org](mailto:info@capstcharles.org)

 [www.capstcharles.org](http://www.capstcharles.org)



## Club de l'Âge d'Or St-Charles

Le Club de l'Âge d'Or St-Charles organise des activités sociales et récréatives pour les personnes âgées.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Jeux (sacs de sable, cartes, dards, baseball poches), soirées dansantes.

### POUR QUI

- Membres et non-membres 50 ans et plus.

### COORDONNÉES

 Pavillon des aînés  
2401, rue Mullins  
Montréal H3K 3E3

 (514) 872-4063

 [stcharlesd28@gmail.com](mailto:stcharlesd28@gmail.com)



## La Cité des Bâtitseurs

Ce projet d'habitation communautaire dans Pointe-Saint-Charles est issu du Conseil des aînés et offre des logements aux personnes de 65 ans et plus souhaitant conserver leur autonomie tout en profitant d'un environnement chaleureux et sécuritaire.

La Cité des bâtisseurs est un organisme autonome avec son propre conseil d'administration.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- 115 logements (3 1/2 et 4 1/2) pour personnes autonomes et semi-autonomes adaptés pour les gens à mobilité réduite;
- Repas du midi offert 5 jours par semaine;
- Service de sécurité 24h par jour;
- Activités communautaires organisées pour et par les résident.e.s, en lien avec les différentes ressources du milieu.

Des frais de service sont applicables.

### POUR QUI

- Les personnes de 65 ans et plus.

### COORDONNÉES

 1130, rue de la Sucrierie  
Montréal H3K 0A6

 (438) 383-3711

 [viocom@citedesbatisseurs.org](mailto:viocom@citedesbatisseurs.org)

 [www.citedesbatisseurs.org](http://www.citedesbatisseurs.org)



## Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles

Fondé en 1970, le Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles est un organisme à but non lucratif dont la mission vise à améliorer les conditions de vie des personnes en les rassemblant autour d'activités inclusives favorisant leur sécurité alimentaire, tout en encourageant le pouvoir individuel et collectif.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Cuisines collectives et autres activités de cuisine : les cuisines du Club sont un endroit où les personnes peuvent partager leurs connaissances culinaires, apprendre à cuisiner, planifier ensemble, et socialiser. Ça permet à toutes et à tous de repartir à la maison avec des portions à faible coût.
- L'Épicerie solidaire : créée en 2012, elle permet à toutes et à tous de s'approvisionner en aliments et produits de qualité à proximité et à faible coût. Pour celles et ceux qui s'engagent bénévolement, l'épicerie permet aussi de créer des liens sociaux.
- Jardins collectifs : dans les jardins, on planifie les cultures ensemble, et on travaille de mai à octobre pour en cultiver. On partage ses connaissances et ses compétences en abordant les défis ensemble. Au moment de la récolte, les participant.e.s partagent les produits entre eux.

### POUR QUI

- Ouvert à tous et à toutes, en priorité aux personnes à faible revenu ou vivant des situations de précarité.

### COORDONNÉES

📍 Bureau : 1945, rue Mullins, local 30  
Épicerie : 1930, rue Grand Trunk

☎ (514) 932-1091

✉ [club.populaire@gmail.com](mailto:club.populaire@gmail.com)

🔗 [www.clubpopulairedesconsommateurs.org](http://www.clubpopulairedesconsommateurs.org)

f /club.populaire.des.consommateurs



## La Fermette

La Fermette de Pointe-Saint-Charles est un projet collectif voué à l'autonomie alimentaire du quartier qui s'appuie sur la production maraîchère, la transformation et la distribution de produits frais, ainsi que la gestion écologique des déchets, participant ainsi au déploiement du réseau alimentaire solidaire de Pointe-Saint-Charles.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Jardins collectifs sans inscription et ouverts à toutes;
- Serre trois saisons expérimentale animée et entretenue en collaboration avec le Club populaire des consommateurs de PSC;
- Poulailier collectif autogéré;
- Ruches et transformations apicoles;
- Ateliers horticoles et sessions de jardinage collectives;
- Cuisine de transformation alimentaire;
- À venir : champ de production maraîchère bio-intensif.

### POUR QUI

- La communauté du quartier de Pointe-Saint-Charles en général (tous les âges, origines, occupations, etc).

### COORDONNÉES

📍 1900, rue le Ber, bureau 201  
Montréal, H3K 2A4

☎ (514) 932-1091

✉ [fermettepsc@gmail.com](mailto:fermettepsc@gmail.com)

f /fermettepointesaintcharles

## Le Détour Épicerie autogérée

Le Détour vise à mobiliser la communauté pour s'offrir un service alimentaire abordable et ouvert à toute la communauté. Elle participe à l'élimination du désert alimentaire au sud du quartier, en travaillant activement en faveur d'une mixité sociale et de la mise en commun de nos ressources.

Ouverte depuis 2018, l'épicerie suit un modèle économique et social innovant basé sur l'implication citoyenne: plus de 250 personnes travaillent bénévolement pour l'épicerie et obtiennent en contrepartie 15% de rabais sur leurs achats. Le Détour est situé au sein du Bâtiment 7.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Plus de 900 produits différents qui changent selon les saisons;
- Beaucoup de fruits et légumes locaux et de saison, toujours très frais et en moyenne à 40% moins cher que dans les grandes surfaces;
- Plats préparés;
- Livraison gratuite à domicile (en téléphonant ou via un formulaire en ligne);
- Frigo communautaire.

### POUR QUI

- Ouverte à tout le monde et gérée par les membres.
- Pour être membre il suffit d'être d'accord avec les objectifs de l'épicerie et de donner 3 heures par mois d'implication bénévole.

### COORDONNÉES

 1900, rue le Ber, local 102  
Montréal, H3K 2A4

 (438) 476-5471

 [wordpress.epicerieledetour.org](https://wordpress.epicerieledetour.org)

 /epicerieledetour



## La Maison du Partage d'Youville

La Maison du Partage d'Youville offre de l'aide alimentaire et des vêtements à petit prix. Le réseau d'échange, d'entraide et de soutien fonctionne grâce à l'implication des membres aux activités collectives.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Dépannage alimentaire;
- Magasin à petits prix;
- Ateliers de cuisine;
- Cours d'autodéfense pour femmes;
- Livraison pour les personnes âgées et/ou à mobilité réduite;
- Soupers communautaires;
- Sorties culturelles.

### POUR QUI

- Les personnes et les familles vivant à faible revenu et résidant dans les quartiers Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Petite-Bourgogne.

### COORDONNÉES

 2221, rue Coleraine  
Montréal H3K 1S2

 (514) 935-9846

 [lmpy2221@gmail.com](mailto:lmpy2221@gmail.com)

 [www.maison-partage-youville.com](http://www.maison-partage-youville.com)



## Partageons l'espoir

Partageons l'espoir a pour mission de répondre aux besoins de la communauté au moyen de services accessibles conçus pour nous aider à grandir mutuellement.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

#### Alimentation :

- Banque alimentaire : distribution de denrées deux fois par semaine, les mardis et les jeudis de 13h à 15h30. Heure d'ouverture supplémentaire les deuxièmes et quatrièmes jeudis de chaque mois de 13h à 18h;
- Service de distribution aux personnes à mobilité réduite par livraison;
- Diner communautaire;
- Marché de fruits et légumes;
- BBQ communautaire pendant l'été;
- Ateliers de cuisine pour les enfants.

#### Jeunesse :

- Programmes de tutorat;
- Programme de musique.

### POUR QUI

- Résident.e.s du Sud-Ouest.

### COORDONNÉES

 625, rue Fortune  
Montréal H3K 2R9

 (514) 933-5599

 [info@partageonslespoir.ca](mailto:info@partageonslespoir.ca)

 [www.partageonslespoir.ca](http://www.partageonslespoir.ca)

## Bâtiment 7

Le Collectif 7 à Nous s'est réapproprié un bâtiment industriel patrimonial afin de le convertir en une « fabrique d'autonomie collective », un lieu de rassemblement bouillonnant de projets. Enraciné dans le milieu qui l'a fait naître, le Bâtiment 7 aspire à devenir un moteur de transformation culturelle, sociale, politique, économique et environnementale. Le Bâtiment 7, vaste bâtiment de 90 000 pieds carrés, est situé sur les anciens terrains du CN, au coin des rues Le Ber et Sainte-Madeleine.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Microbrasserie-coop et café-bar familial Les Sans-Taverne;
- École d'Art de Pointe-Saint-Charles;
- Atelier coopératif de travail du métal La Coulée;
- Ateliers collaboratifs: bois, céramique, chambre noire, mécanique auto, impression numérique, studio de photo, vélo;
- SAS Atelier marionnettes et textile;
- Recyborg, coopérative de recyclage;
- Bibliothèque collective;
- Possibilité de louer le Grand Atelier pour une variété d'événements;
- Épicerie collective Le Détour, La Fermette et Coopérative de jeunes Press Start.

### POUR QUI

- Tout le monde.

### COORDONNÉES

 1900, rue Le Ber  
Montréal H3K 2A5

 (438) 777-7558

 [info@batiment7.org](mailto:info@batiment7.org)

 [www.batiment7.org](http://www.batiment7.org)

 /batimentsept



# Association des Inuit du Sud du Québec (SQIA)

La SQIA a été créée pour répondre aux besoins de la population croissante d'Inuit hors de l'Inuit Nunangat, vivant principalement à Montréal. La SQIA est là pour servir tous et toutes les Inuit qui vivent en dehors de leurs territoires ancestraux.

Le SQIA offre un soutien aux Inuit urbains, ainsi que des fêtes communautaires. Les familles Tasiutigiiit ayant des enfants inuit à leur charge sont encouragées à participer aux événements de la SQIA dans la mesure du possible!

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Soins de santé holistique;
- Consulter leur page Facebook pour voir la programmation de leurs activités.

### POUR QUI

- La population d'Inuit hors de l'Inuit Nunangat.

### COORDONNÉES

 1315, rue Charlevoix  
Montréal H3K 3A1

 (514) 935-5267

 [sqiainfo@gmail.com](mailto:sqiainfo@gmail.com)

 [www.sqia.ca](http://www.sqia.ca)

 /SQIA2017

## Bibliothèque Saint-Charles

Située au cœur du pôle récréatif, sportif et culturel du quartier, la bibliothèque est bien ancrée dans son milieu. Elle est logée dans une ancienne caserne de pompiers datant de 1891, édifice classé d'intérêt patrimonial. Depuis son ouverture, en 1976, elle est un lieu de rencontres et de découvertes pour les résident.e.s du quartier. Elle renouvelle sans cesse la curiosité des petit.e.s et des grand.e.s lecteurs et lectrices.

La bibliothèque Saint-Charles sera renommée bibliothèque Éva-Circé-Côté à la fin des travaux de rénovation et d'agrandissement, lors de la réouverture. Pour plus d'informations sur le projet d'agrandissement et de rénovation, visitez [www.montreal.ca](http://www.montreal.ca).

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Prêt de livres imprimés et numériques, de films, de jeux vidéo et de musique;
- Prêt de jeux et d'objets du quotidien;
- Heures du conte;
- Ateliers pour les jeunes;
- Conférences pour les adultes;
- Prêt de salle au 3<sup>e</sup> étage.

Demandez la programmation saisonnière!

### POUR QUI

- Tout le monde.

### COORDONNÉES

 1050, rue d'Hibernia  
Montréal H3K 2V2

 (514) 872-3092 - adultes  
(514) 872-3035 - jeunes

 /BibliothequeSaintCharles

## Centre Saint-Charles

Géré par l'arrondissement Le Sud-Ouest, le Centre Saint-Charles dispose d'une piscine intérieure ouverte à l'année, un gymnase, une salle polyvalente et un aréna. Situé au cœur du quartier, le centre accueille les sportifs et les amateurs de loisirs. Il est ouvert au grand public, aux organismes et aux entreprises.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Baignade libre;
- Patin libre;
- Programmation variée animée par les organismes et associations de sports et loisirs;
- Possibilité de réserver des plateaux sportifs pour des activités libres et événementielles, selon les disponibilités des plateaux.

### POUR QUI

- Citoyens;
- Organismes;
- Associations sportives;
- Entreprises.

### COORDONNÉES

 1055, rue d'Hibernia  
Montréal H3K 2V3

 (514) 872-3300 - information  
(514) 872-3831 - réservation

 [www.montreal.ca/lieux/centre-saint-charles](http://www.montreal.ca/lieux/centre-saint-charles)

 /lesudouest

## Judo Bushidokan

Le club de judo Bushidokan est un organisme à but non lucratif qui offre des cours dans le quartier depuis 1996.

Le judo, c'est du plaisir pour tous! Cet art martial a plusieurs bienfaits :

- il est bon pour la santé physique et mentale;
- il aide les jeunes à se concentrer à l'école;
- il favorise l'équilibre du corps et de l'esprit;
- il est la voie de la souplesse et du respect.

Le judo est une école de vie!

### ACTIVITÉS ET SERVICES

Cours pour les débutants, intermédiaires et avancés :

- Enfants 4 ans (initiation);
- Enfants de 5 à 7 ans;
- Enfants de 8 à 10 ans;
- Enfants de 10 à 12 ans;
- 13 ans et plus et adultes.

### POUR QUI

- Tous les jeunes de 4 à 75 ans, autant les filles que les garçons.

### COORDONNÉES

 2390 rue de Ryde  
Montréal H3K 1R6

 (514) 935-9666

 [judo@bell.net](mailto:judo@bell.net)

 [/ecoledejudo bushidokan](https://www.facebook.com/ecoledejudo bushidokan)

## Loisirs & Culture Sud-Ouest (LCSO)

Situé dans le Centre Saint-Charles, LCSO fait la promotion des loisirs, des sports et des activités culturelles dans le Sud-Ouest en proposant des activités tout au long de l'année pour tous les groupes d'âge, y compris des camps de jour en été et pendant la relâche scolaire. LCSO soutient la communauté en offrant des activités de qualités diversifiées et favorise le développement et les échanges entre les différents acteurs locaux.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Activités sportives et artistiques (Soccer, Basketball, Volleyball, Hockey cosom, Karaté, Parkour, Cirque, Bootcamp, Arts visuel, Théâtre, Chant, Danse, Langues, Cuisine, Échecs, Sciences, Robotique...);
- Camps de jour d'été et de la relâche;
- Activités pour les familles pratiquant l'éducation à domicile;
- Parc Aventure : jeux libres supervisés;
- Surveillance et animation du chalet de parc;
- Programme après l'école, activités parascolaires et aide aux devoirs;
- Développement d'activités sur mesure pour organismes et établissements;
- Fêtes d'enfants et événements spéciaux.

### POUR QUI

- Les résident.e.s du Sud-Ouest et des environs sans restriction de territoire;
- Tout-petits 0 à 5 ans, enfants de 6 à 12 ans, adolescent.e.s, adultes, aîné.e.s.

### COORDONNÉES

 Centre Saint-Charles  
1055, rue d'Hibernia  
Montréal H3K 2V3

 (514) 872-3456

 [info@lcsso.ca](mailto:info@lcsso.ca)

 [www.lcsso.ca](http://www.lcsso.ca)

 /LCSO.ca

## Société d'histoire de Pointe-Saint-Charles

La Société d'histoire de Pointe-Saint-Charles a été créée dans le but de mettre en valeur le patrimoine immatériel et architectural du quartier. Les témoignages de l'histoire du quartier sont recueillis par l'intermédiaire d'entrevues, de manuscrits, de photos et de films anciens, de documents et d'objets relatant l'histoire orale ou écrite du quartier.

Nous scannons et archivons vos photos et documents anciens.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Conférences;
- Visites guidées;
- Expositions;
- Comité mémoires;
- Comité publications;
- Comité patrimoine.

### POUR QUI

- Les passionné.e.s d'histoire.

### COORDONNÉES

 2390 rue de Ryde, local 206  
Montréal H3K 1R6

 (514) 932-5610

 [info@shpsc.org](mailto:info@shpsc.org)

 [www.shpsc.org](http://www.shpsc.org)

 /shpsc



## Comité des personnes assistées sociales (CPAS)

Le Comité des personnes assistées sociales travaille à l'amélioration des conditions de vie et à la défense des droits des personnes assistées sociales, des sans-emploi et des personnes économiquement défavorisées.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Information et formation sur la loi, les règlements et les procédures de l'assistance sociale;
- Service de consultation gratuite pour des dossiers d'assistance sociale et accompagnement aux convocations;
- Cafés-rencontres d'information et mobilisation;
- Information sur les ressources disponibles;
- Sorties subventionnées, projets communautaires;
- Ateliers pour impôts / aide sociale;
- Repas communautaire une fois par mois;
- Organisation et participation à des manifestations pour la revendication des droits sociaux.

### POUR QUI

- Les personnes de tous âges économiquement défavorisés;
- Les personnes assistées sociales.

### COORDONNÉES

 2390 rue de Ryde, suite 201  
Montréal H3K 1R6

 (514) 931-6025

 [info@cpas-psc.ca](mailto:info@cpas-psc.ca)

 /cpascoordo

# Comité des sans-emploi (CSE)

Le CSE rassemble les sans-emploi, les prestataires de programmes de sécurité du revenu et les travailleurs/travailleuses en emploi précaire pour la défense et la promotion de leurs droits et de leurs intérêts collectifs. L'organisme s'implique dans des campagnes et des initiatives qui visent à promouvoir les changements législatifs et les politiques publiques dans un objectif d'équité sociale et de dignité. En partenariat avec le WRC, le CSE offre un service bilingue d'information et d'accompagnement pour les questions touchant l'aide sociale. Il propose aussi une multitude d'activités à volet formatif, informatif et social.

## ACTIVITÉS ET SERVICES

- Service de défense individuelle des droits pour les questions touchant l'aide sociale (information, accompagnement, représentation etc.);
- Soupers communautaires mensuels;
- Assemblées publiques qui portent sur des questions d'aide sociale mais aussi sur tout autre sujet d'intérêt qui touchent les personnes sans emploi;
- Cafés-rencontres réguliers sur différents sujets et thèmes;
- Activités sociales notamment les Soirées en musique qui visent à briser la solitude et rapprocher les diverses générations et communautés culturelles.

## POUR QUI

- Les résident.e.s du quartier;
- La plupart des activités publiques sont gratuites et ouvertes à toutes et à tous.

## COORDONNÉES

 2365, rue Grand Trunk  
Montréal H3K 1M8

 (514) 756-5382

 [csepsc@yahoo.ca](mailto:csepsc@yahoo.ca)

 [www.comitesansemploipsc.blogspot.com](http://www.comitesansemploipsc.blogspot.com)

## Services juridiques communautaires de Pointe-Saint-Charles et Petite-Bourgogne

Les Services juridiques communautaires, organisme à but non lucratif et centre local d'aide juridique, travaillent à la défense et à la reconnaissance des droits des personnes. Les citoyen.ne.s peuvent y obtenir des services nécessaires à la connaissance et à la défense de leurs droits, que ce soit en matière familiale, économique, sociale, civile, etc.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Service de renseignements de base sur les droits;
- Rencontres d'information et formation sur différents thèmes juridiques pour les groupes qui en font la demande;
- Consultations, conseils juridiques et représentations devant les tribunaux par des avocat.e.s en matière civile, familiale, droit administratif et social.

### POUR QUI

- En priorité, les citoyen.ne.s et organismes des quartiers Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne et Griffintown;
- Les services couverts par la Loi sur l'aide juridique sont réservés aux personnes admissibles financièrement en vertu des critères de la Loi.

### COORDONNÉES

 2533, rue du Centre, bureau 101  
Montréal H3K 1J9

 (514) 933-8432

 [servicesjuridiques@outlook.com](mailto:servicesjuridiques@outlook.com)

 [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

## Welfare Rights Committee (WRC)

Le WRC travaille à la promotion des droits et intérêts des personnes en situation de pauvreté, par l'éducation populaire, l'implication active de ses membres, la mobilisation et l'organisation. Il vise le changement social et l'adoption de politiques favorisant la justice sociale et la dignité de tous et toutes. Il travaille en collaboration avec le Comité des sans-emploi afin d'assurer des services bilingues.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Service de défense individuelle des droits: information et accompagnement pour les questions touchant l'aide sociale ou d'autres programmes apparentés;
- Cafés-rencontres et sessions d'information: divers aspects de l'aide sociale, autres programmes sociaux, campagnes en cours ou pistes d'actions collectives;
- Soupers communautaires suivis d'assemblées publiques: information et échange d'idées sur des questions d'intérêt commun;
- Activités sociales et culturelles: soirées en musique qui contribuent à rapprocher les gens de diverses générations ou d'origines ethniques.

### POUR QUI

- Offert bilingue pour les résident.e.s de Pointe-Saint-Charles;
- Offert en anglais aux résident.e.s du Grand Sud-Ouest de Montréal;
- Les activités publiques sont gratuites et ouvertes à tous et toutes.

### COORDONNÉES

 2390 rue de Ryde, local 204  
Montréal H3K 1R6

 (514) 445-5321

 [wrc\\_swm@yahoo.com](mailto:wrc_swm@yahoo.com)

 [www.welfarecommittee.blogspot.com](http://www.welfarecommittee.blogspot.com)



## École Charles-Lemoyne

L'école offre des classes suivant le programme régulier du préscolaire et du primaire, des classes de pédagogies alternatives où l'approche de Célestin Freinet en est la pierre d'assise ainsi qu'un point de service de la commission scolaire pour les élèves éprouvant des difficultés langagières sévères. Les enfants bénéficient d'un milieu de vie harmonieux dans lequel il fait bon vivre.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Volet alternatif axé sur l'environnement;
- Parascolaires: aide aux devoirs en collaboration avec la maison Saint-Columba et le programme de musique El Sistema de Partageons l'espoir, initiation de tous les élèves aux sciences;
- Activités sportives: basket-ball et soccer;
- Équipements: bibliothèque dans chaque classe et partenariat avec la bibliothèque Saint-Charles, auditorium, trois gymnases, palestre, grande cafétéria et parc-école;
- Services professionnels complémentaires: orthopédagogie, orthophonie, psychoéducation, éducation spécialisée, infirmière, hygiéniste dentaire;
- Dîner intégré au service de garde et service de repas avec la Cantine pour tous;
- Services éducatifs pour les enfants de quatre ans.

### COORDONNÉES

 2001, rue Mullins  
Montréal H3K 1N9

 (514) 596-5684

 [lemoyne@cscdm.qc.ca](mailto:lemoyne@cscdm.qc.ca)

 [www.charles-lemoyne.cscdm.gouv.qc.ca](http://www.charles-lemoyne.cscdm.gouv.qc.ca)

## École Jeanne-Leber

L'école offre des services de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année et à des élèves en difficultés d'adaptation ou d'apprentissage. Elle bénéficie de la présence et de l'engagement de nombreux organismes et ressources communautaires. Ses forces reconnues : la variété des projets et des activités; les capacités d'adaptation, d'ouverture, d'intégration et de créativité de l'équipe, les mesures d'encadrement et de suivi.

L'apprentissage d'habiletés de communication non violente entre les élèves et leur perception positive à l'égard des intervenants est le plus bel héritage de notre école.

Valeurs : persévérance, civilité, sécurité, épanouissement personnel et préservation.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Ouverture sur le monde et culture: musique, art dramatique, projet Coopéra avec l'Opéra de Montréal;
- Approches pédagogiques variées impliquant les élèves, méthodes de travail et d'évaluation adaptées, études dirigées. Communications valorisant la participation des parents;
- Jardinage et cuisine avec le Club populaire des consommateurs;
- Activités parascolaires (chorale, athlétisme, basketball...);
- Ateliers d'estime de soi et d'habiletés sociales;
- Services de la clinique communautaire: intervenante sociale, infirmière, hygiéniste dentaire, etc.

### COORDONNÉES

 2120, rue Favard  
Montréal H3K 1Z7

 (514) 596-5788

 [jleber@csgdm.qc.ca](mailto:jleber@csgdm.qc.ca)

 [www.jeanne-leber.csgdm.ca](http://www.jeanne-leber.csgdm.ca)



## École St. Gabriel

École St. Gabriel est une école primaire publique bilingue qui sert la communauté de Pointe-Saint-Charles de la prématernelle jusqu'en 6<sup>e</sup> année. Elle reflète la diversité culturelle du quartier.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Enseignement en anglais et en français;
- Programme d'alphabétisation équilibré avec des spécialistes;
- Programme de lecture à domicile à tous les niveaux;
- Robotique et laboratoire informatique bien équipé;
- Cours de compétences sociales;
- Musique, art et théâtre dans tous les cycles;
- Services de soutien : psychologue, travailleuse sociale, orthophoniste, ergothérapeute, infirmière, éducatrice à la petite enfance, hygiéniste dentaire et animateur spirituel;
- Programmes de collations et de dîner chaud;
- Concerts, chorales, Programme Encore!Système après l'école (violin, violoncelle), cours de piano offerts en collaboration avec Heart of The City, en affiliation avec McGill;
- Programmes de sports pendant le dîner et après l'école, Danse irlandaise;
- Programmes de jardinage et de recyclage.

### COORDONNÉES

 600, rue Dublin  
Montréal H3K 2S4

 (514) 934-2111

 [stgabriel@emsb.qc.ca](mailto:stgabriel@emsb.qc.ca)

 [www.emsb.qc.ca/stgabriel](http://www.emsb.qc.ca/stgabriel)

 /EnglishMTL



# Carrefour d'éducation populaire

Le Carrefour est un lieu d'apprentissage, de réflexion, d'information, de discussion, d'échange et d'action pour améliorer individuellement et collectivement nos conditions de vie. Il travaille à l'élaboration d'une société démocratique, plus juste et plus humaine, où tout le monde est accepté, reconnu et soutenu dans ses différences.

## ACTIVITÉS ET SERVICES

- Ateliers : alphabétisation populaire, couture, poterie, vitrail, inclusion des personnes avec une déficience intellectuelle, informatique, tricot/crochet, et autre;
- Comités et implications citoyennes, sorties de découverte et culturelles, fêtes, projets artistiques, cafés discussion;
- Accueil, référence, accès libre à Internet, café;
- Service de halte-garderie : priorité aux participant.e.s et parents du quartier.

Toutes les activités sont gratuites.

## POUR QUI

- La population adulte de Pointe-Saint-Charles (16 ans et plus).

## COORDONNÉES

 2356, rue du Centre  
Montréal H3K 1J7

 (514) 596-4444

 [accueil@carrefourpop.org](mailto:accueil@carrefourpop.org)

 [www.carrefourpop.org](http://www.carrefourpop.org)

 /carrefourpopulairepointesaintcharles



# Maison Saint Columba

Depuis plus de 105 ans, la Maison Saint Columba travaille en partenariat avec la communauté de Pointe Saint-Charles, un quartier qui a une riche tradition de développement communautaire et d'innovation. Elle aborde les problèmes liés à l'injustice économique et sociale afin de provoquer du changement. Elle offre un éventail de programmes au sein desquels l'éducation et la participation communautaire sont des priorités majeures.

## ACTIVITÉS ET SERVICES

- Développement communautaire en concertation avec des citoyen.e.s, groupes communautaires et regroupements;
- Repas communautaire du lundi au vendredi (2\$ par repas);
- Aide aux devoirs pour les enfants du primaire;
- Ateliers sur la santé sexuelle à l'école primaire St. Gabriel
- Adolescents: Projet d'engagement jeunesse et programme d'apprentis moniteurs;
- Programme de jour Hand-in-Hand pour adultes ayant un handicap intellectuel;
- Camp de jour en été pour jeunes d'âge scolaire et camp ados de 12 à 14 ans;
- Préscolaires: prématernelle Alternate School;
- Groupe de discussion pour femmes.

## POUR QUI

- La population de Pointe-Saint-Charles.

## COORDONNÉES

 2365, rue Grand Trunk  
Montréal H3K 1M8

 (514) 932-6202

 [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

 [www.saintcolumbahouse.org](http://www.saintcolumbahouse.org)

 /SaintColumbaHouse



## Cuisine-Atout Entreprise d'insertion

Cuisine-Atout accompagne des adultes en situation d'exclusion, provenant majoritairement du Sud-Ouest de Montréal, dans leur démarche d'insertion sociale et professionnelle. Il offre une expérience de travail concrète dans le service alimentaire, combinée à un programme de formation multiple et personnalisé, incluant l'apprentissage de base en français et en mathématiques.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

Programme de formation  
rémunérée de 36 semaines :

- Technique de cuisine;
- Mise à niveau en français et mathématiques;
- Ateliers de développement personnel, social et professionnel;
- Formation et soutien pour la recherche d'emploi;
- Stage externe en milieu de travail.

Activités économiques :

- Service traiteur;
- Café Bistro;
- Service de dîner dans une résidence pour personnes âgées.

### POUR QUI

- Adultes sans emploi, âgés entre 18 et 55 ans, n'ayant pas complété leurs études secondaires en français au Québec.

### COORDONNÉES

 1945, rue Mullins, local 140  
Montréal H3K 1N9

 (514) 939-4080

 [info@cuisine-atout.com](mailto:info@cuisine-atout.com)

 [www.cuisine-atout.com](http://www.cuisine-atout.com)

 Cuisine-Atout Entreprise d'Insertion inc.



## Formétal

Formétal a pour mission de faire vivre une insertion sociale et professionnelle aux adultes en leur permettant d'acquérir des compétences de travail, de développer des connaissances, des habiletés et des attitudes pour qu'ils trouvent leur place dans la communauté et dans le monde du marché du travail, et ce, au moyen d'une formation et d'une réelle expérience de travail.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Formation d'une durée de 6 mois dans les domaines suivants :
  - Tôlerie de précision;
  - Soudure;
  - Peinture par poudrage électrostatique;
  - Manoeuvre en fabrication de produits métalliques;
- Accompagnement individualisé et de groupe;
- Placement en emploi;
- Embauche continue.

### POUR QUI

- Les hommes et femmes (18 ans et plus) résidant à Montréal, qui veulent se former et travailler dans le secteur du métal. Aucun préalable scolaire requis ou scolarité non reconnue au Québec.

### COORDONNÉES

 1850, rue Le Ber  
Montréal H3K 2A4

 (514) 939-2510

 [emploi@formetal.qc.ca](mailto:emploi@formetal.qc.ca)

 [www.formetal.qc.ca](http://www.formetal.qc.ca)

 /Formetalemploi

## RESO/CJESO

Le RESO oeuvre au développement de la communauté par des actions et des projets autour du pôle de l'emploi dans une perspective globale, intégrée, équitable et durable. Le Service d'aide à l'emploi et le Carrefour jeunesse emploi offrent des services en individuel ou en groupe aux personnes sans emploi ou aux personnes désireuses de faire des changements au niveau professionnel.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Rencontres avec des conseillères en emploi pour rédiger un C.V. qui met les compétences en valeur, préparer à une entrevue d'embauche, etc;
- Ateliers thématiques ponctuels (bilingues);
- Centre de ressources où des conseillères et des ordinateurs sont disponibles;
- Finalisation du secondaire 5 ou acquisition des préalables à la formation professionnelle au Centre Saint Paul (FR) ou au Centre James-Lyng (EN);
- Préparation du retour aux études avec le Projet Charlemagne, École de milieu;
- Projets variés initiés à partir des besoins et des intérêts des personnes;
- Rafrâichissement de ses connaissances en français, en mathématiques, en informatique et ainsi mieux aider ses enfants à l'école avec l'École des Parents;
- Soutien aux employeur.euse.s dans leur processus d'embauche.

### POUR QUI

- Personnes sans emploi de 18 ans et plus résidant sur l'île de Montréal.

### COORDONNÉES

-  3181, rue Saint-Jacques  
Montréal H3K 1G7
-  (514) 931-5737, poste 254
-  [reso@resomtl.com](mailto:reso@resomtl.com)
-  [www.resomtl.com](http://www.resomtl.com)

## Éco-quartier du Sud-Ouest

L'éco-quartier du Sud-Ouest favorise l'action environnementale et l'éco-civisme des résident.e.s de l'arrondissement Le Sud-Ouest. Il s'inscrit dans le plan de développement de la ville de Montréal. Les champs d'action sont : propreté, verdissement, développement durable, participation et engagement.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Réalisation de ruelles vertes;
- Appui à l'organisation de corvées de propreté et autres initiatives environnementales;
- Distribution annuelle de fleurs et de compost;
- Plantation avec les citoyen.ne.s ou les groupes de citoyen.ne.s;
- Organisation d'ateliers et de conférences environnementales;
- Sensibilisation, éco-conseils aux citoyen.ne.s et projets, notamment en matières résiduelles (3RVC), agriculture urbaine, préservation et multiplication de la biodiversité, économie de l'eau, gestion des eaux de pluie et perméabilisation des sols, adaptation et lutte aux changements climatiques, transport actif et aménagement urbain;
- Participation au comité Opération populaire d'aménagement (OPA) de Pointe-Saint-Charles.

### POUR QUI

- Résident.e.s, groupes communautaires, commerces et institutions de Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown, Saint-Henri, Émard et Côte-Saint-Paul.

### COORDONNÉES

 255, avenue Ash  
Montréal H3K 2R1

 (514) 872-0122

 [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

 [www.ecoquartiersudouest.com](http://www.ecoquartiersudouest.com)

 /ecoquartiersudouest

## Prévention Sud-Ouest

Prévention Sud-Ouest a pour mandat de réduire le taux de criminalité par l'implication des citoyen.ne.s du Sud-Ouest et de mettre en oeuvre des mesures de prévention pour améliorer la qualité de vie et la sécurité de la population. Il travaille en partenariat avec d'autres acteurs locaux, institutionnels ou communautaires, afin de favoriser la cohésion sociale, le bénévolat ainsi que la création d'emplois.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Jeunesse : animations diverses dans les écoles primaires et secondaires (résolution de conflits, l'intimidation, les choix positifs, le développement des relations saines, la cyberintimidation, la sécurité sur Internet, etc.), formation Croix-Rouge Gardiens Avertis, suivi personnalisé auprès des jeunes criminalisés ou en situation de vulnérabilité;
- Femmes : activités à la carte (déplacements dans la rue, métro et autobus, sécurité des sacs à main, etc.), marches exploratoires;
- Aîné.e.s : intervention de milieu pour aînés vulnérable (ITMAV) pour les quartiers de Saint-Henri et de la Petite-Bourgogne, animations sur la prévention de la fraude et la prévention de la violence et les abus envers les aînés;
- Pour tous et toutes : service de médiation urbaine, prévention des introductions par effraction et des vols de et dans les véhicules, aménagement sécuritaire et diffusion d'informations.

### COORDONNÉES

 6000, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal H4C 3K5

719, rue des Seigneurs  
Montréal H3J 1Y2

 (514) 761-4151

 [info@psotm.org](mailto:info@psotm.org)

 [www.prevention-sud-ouest.com](http://www.prevention-sud-ouest.com)



## Madame Prend Congé

Madame prend congé est un lieu de rencontre où les femmes peuvent s'exprimer, échanger et se sentir moins seules. C'est un lieu qui favorise l'amitié et la solidarité entre femmes dans le plaisir et l'humour dans le but d'améliorer leurs conditions de vie. MPC travaille, par différents moyens, à briser l'isolement, à lutter contre la pauvreté et la violence et à promouvoir l'égalité des femmes dans la société.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Accueil des femmes qui souhaitent jaser et prendre un café;
- Discussions sur différents sujets;
- Écoute, références, informations;
- Ateliers : connaissance de soi, café-rencontres, santé physique et psychologique, créativité, etc;
- Halte-garderie gratuite aux participantes;
- Accès gratuit à des ordinateurs et à Internet;
- Utilisation de téléphone, photocopieur, télécopieur, numérisation;
- Friperie : 1900, Grand Trunk.

### POUR QUI

- Toutes les femmes.

### COORDONNÉES

 1950, rue Grand Trunk, #110  
Montréal H3K 1M3

 (514) 933-2507

 [info@madameprendconge.com](mailto:info@madameprendconge.com)

 [www.madameprendconge.com](http://www.madameprendconge.com)

 /MadamePrendCongeCentreDeFemmes-DePointeSaintCharles



# Centre africain de développement et d'entraide (CADE)

Le CADE est un organisme communautaire d'intégration à la société d'accueil, qui aide les Africain.e.s, plus particulièrement les Congolais.e.s, à mieux vivre le choc culturel et post-migratoire. Il étend sa mission aux personnes de toute origine s'intéressant au développement socio-économique et à l'intégration harmonieuse à Pointe-Saint-Charles, au Québec et au Canada.

## ACTIVITÉS ET SERVICES

- Accueil et référencement : accompagnement des personnes immigrées et réfugiées dans la société d'accueil;
- Programme d'éducation : ateliers animés dans les écoles et autres institutions sur différents thèmes en lien avec l'intégration et le racisme;
- Promotion des besoins et des intérêts des immigrants : organisation des fêtes nationales et du festival interculturel de Pointe-Saint-Charles.

## POUR QUI

- Toute la population du quartier, en particulier les Africain.e.s, et plus spécifiquement les Congolais.e.s.

## COORDONNÉES

 2390 rue de Ryde, local 202  
Montréal H3K 1R6

 (514) 528-6032

 [centreafricaindeveloppement@gmail.com](mailto:centreafricaindeveloppement@gmail.com)

 [www.lecade-web.org](http://www.lecade-web.org)



# AdoZone Maison des jeunes

C'est un lieu de rencontre animé, où les jeunes de 11 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, deviennent des citoyen.ne.s actifs/actives, critiques, autonomes et responsables. Ils et elles participent aux activités ou s'impliquent dans des projets et sont encouragé.e.s à jouer un rôle actif dans les prises de décision et les choix d'activités. Les animateurs et animatrices les incitent à questionner leur vie et leurs choix sans porter de jugement, ainsi qu'à développer leur sens critique et leur ouverture sur le monde en tentant de leur faire découvrir de nouveaux intérêts.

## ACTIVITÉS ET SERVICES

- Sportives : hockey cosom, soccer, patin, hébertisme, piscine, etc;
- Prévention et sensibilisation : discussions et activités sur la sexualité, enjeux de société, les drogues, défis de la communauté LGBTQIA2+, l'amour, les relations familiales, l'alimentation, les différences et la tolérance, l'estime de soi, etc;
- Loisirs : billard, ping-pong, baby-foot, jeux de société, soirées cinéma, impro, DIY, montage vidéo, chant, cours de DragQueen, etc;
- Sorties de groupe : plage, voyages, la Ronde, cabane à sucre, etc;
- Démocratie et défense des droits : conseil des jeunes, Conseil d'administration (CA), Assemblée générale annuelle (AGA);
- Soutien individuel : pré-employabilité, aide aux devoirs, écoute;
- Développement personnel et social : cours de cuisine, ateliers d'art, activités d'autofinancement, Girl Squad, ateliers développement personnel, etc.

## POUR QUI

- Les jeunes âgés entre 11 et 18 ans.

## COORDONNÉES

 1850, rue Grand Trunk  
Montréal H3K 1M3

 (514) 937-9655

 [adozonepsc@videotron.ca](mailto:adozonepsc@videotron.ca)

## Autisme sans limites

Autisme sans limites travaille à l'épanouissement, à la santé et à l'inclusion sociale des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement cognitif et social, en leur offrant une diversité de programmes répondant à une variété de leurs besoins.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Les clubs : des groupes où l'on peut développer de nouvelles relations, faire partie d'une communauté, et vivre de belles expériences sociales: jeux de société, soirées cinéma, ateliers variés (humour, écriture, photos, astronomie, échecs, ornithologie, lecture, tricot, etc.), ateliers sur les relations.
- Le bien-être : des programmes et des activités pour développer de saines habitudes de vie, prendre en charge sa santé physique et mentale, maintenir son équilibre, relever ses défis personnels et continuer d'évoluer: yoga, activités physiques et de plein air, l'art visuel et la création, danse et théâtre, cuisine et saines habitudes alimentaires.
- Le projet de vie : des programmes pour favoriser le développement de son autonomie, de son potentiel, de son employabilité: conférences, entretiens et visites pour mieux comprendre sa société et en côtoyer ses acteurs-clés, exploration de différents milieux de travail et expérimentation de différents métiers.

### POUR QUI

- Jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement cognitif et social, âgés de 18 à 35 ans.

### COORDONNÉES

 151, avenue Atwater  
Montréal H3J 2J4

 (514) 966-5685

 [info@autismesanslimites.org](mailto:info@autismesanslimites.org)

 [www.autismesanslimites.org](http://www.autismesanslimites.org)

## Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest de Montréal (CJESO)

Le Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest de Montréal est un service du Regroupement économique et social du Sud-Ouest RESO. Il soutient les jeunes et les jeunes adultes dans leurs démarches liées à l'employabilité, aux études et à l'entrepreneuriat. Leurs services sont gratuits, bilingues, individuels ou de groupe.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Accompagnement :
  - Recherche d'emploi et retour aux études;
  - Information scolaire et professionnelle;
  - Changement de carrière;
  - Bilan du parcours professionnel;
  - Entrepreneuriat jeunesse.
- Tu veux :
  - trouver un emploi, une formation ou un stage?
  - retourner aux études?
  - participer à un projet jeunesse?
  - démarrer un projet?
  - obtenir de l'information ou de l'aide pour mieux t'orienter dans ton projet de vie?

Viens les rencontrer ou communique avec eux!

### POUR QUI

- Les jeunes de 16 à 35 ans du le Sud-Ouest de Montréal peu importe où ils en sont dans leur parcours personnel et leur démarche socioprofessionnelle.

### COORDONNÉES

 3181, rue Saint-Jacques, local 100  
Montréal H3K 1G7

 (514) 934-2242

 [info@cjeso-mtl.org](mailto:info@cjeso-mtl.org)

 [cjeso-mtl.org](http://cjeso-mtl.org)

 /cjeso

## Centre de la petite enfance de Pointe-Saint-Charles

Le Centre offre des services de garde éducatifs bilingues. Il peut recevoir un total de 160 enfants, soit 20 poupons (6 mois à 18 mois) et 140 enfants âgés entre 18 mois et 5 ans.

Pour inscrire votre enfant sur leur liste d'attente, contactez la Coopérative Enfance-Famille au (514) 270-5055.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Leurs programmes d'activités ont pour but d'assurer le développement optimal, le bien-être, la santé et la sécurité des enfants. Ils visent à appliquer le programme éducatif HighScope qui est la fine pointe de la recherche des activités éducatives pour les enfants en service de garde situés dans des milieux plus défavorisés.

### POUR QUI

- Les enfants entre 6 mois et 5 ans, résidant majoritairement à Pointe-Saint-Charles.

### COORDONNÉES

 237 et 255, avenue Ash (locaux du YMCA)  
Montréal H3K 2R1

 (514) 935-8224

 [info@cpepsc.com](mailto:info@cpepsc.com)

 [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)



## Centre de la petite enfance Les Enfants de l'avenir

Le Centre de la Petite Enfance Les Enfants de l'Avenir Inc. est une corporation sans but lucratif incorporée selon la partie III de la Loi sur les compagnies, subventionnée par le Ministère de la Famille (MFA). Il détient un permis d'opération, du Ministère de la Famille, de 104 places réparties dans deux installations. La première installation accueille 80 enfants dont 10 poupons de 3 mois à 18 mois et 70 enfants de 18 mois à 5 ans à temps plein. La deuxième installation accueille 24 enfants de 18 mois à 5 ans à temps plein. Il reconnaît aux enfants le droit de vivre leur vie d'enfant, et considère que c'est par le jeu que l'enfant se développe et apprend.

Pour inscrire votre enfant sur leur liste d'attente, vous devez obligatoirement faire une inscription à la La place 0-5 ([www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)).

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Programme de pédagogie ouverte, stimulant le développement global de l'enfant selon l'âge et le rythme;
- Jeux extérieurs, cuisine, chant, yoga, jardinage, etc.
- Langues d'accueil : français, anglais et espagnol.
- Langue de travail : français.

### POUR QUI

- Les enfants de 3 mois à 5 ans du quartier de Pointe-Saint-Charles.

### COORDONNÉES

 1945, rue Mullins, locaux 50 et 180  
Montréal H3K 1N9

 (514) 932-9336

 [direction@cpedelavenir.ca](mailto:direction@cpedelavenir.ca)

 [www.cpelesenfantsdelavenir.ca](http://www.cpelesenfantsdelavenir.ca)



## Familles en action

L'organisme permet aux familles du quartier et des environs de s'impliquer et de s'investir afin d'améliorer leur bien-être personnel, familial, économique et social. Dans un climat chaleureux, les parents peuvent rencontrer d'autres parents, partager leur expérience parentale, vivre des moments de plaisir avec leurs enfants, prendre un petit moment de répit et trouver des solutions concrètes aux difficultés qu'ils peuvent vivre.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Café-rencontre;
- Ateliers de stimulation parents-enfants:  
Ouisitis 0-12 mois, Éléphanteaux 12-24 mois  
et Gazelles 2-4 ans;
- Programme pour les jeunes familles: ateliers  
et activités avec le bébé ou trottineur;
- Halte-garderie pour les familles membres;
- Activités communautaires et sorties  
familiales tout au long de l'année;
- Camp hivernal et estival;
- Friperie gratuite pour les enfants 0-6 ans (et  
accessoires maternité/nouveau-né).

### POUR QUI

- Les familles du quartier et du Sud- Ouest;
- Les enfants de 0 à 6 ans (0-17 ans sorties et  
camps).

### COORDONNÉES

📍 1915, rue du Centre  
Montréal H3K 1J1

☎ (514) 932-6373

✉ [famillesenaction@videotron.ca](mailto:famillesenaction@videotron.ca)

f /groupefamillesenaction

## La Maison de l'Autisme

La Maison de l'Autisme est un organisme à but non lucratif qui vient en aide aux jeunes adultes et adolescent.e.s autistes de Montréal et du Québec dans leur transition vers leur vie d'adulte autonome. Avec une équipe multidisciplinaire expérimentée, elle offre des services de soutien, des cours, des activités spécialisés, à la fois éducatifs et ludiques, en apprentissage expérientiel, en gardant l'individu au coeur du processus.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Groupes de soutiens hebdomadaires;
- Activités sociales de fin de semaines;
- Cours de budget;
- Webinaires;
- Groupes sociaux pour adolescents;
- Ergothérapie de groupe;
- Suivi en ergothérapie;
- Projet de création d'hébergement spécialisé;
- Projet de bénévolat.

### POUR QUI

- Adolescent.e.s, jeunes adultes et/ou adultes de tous âges, selon les activités.

### COORDONNÉES

 4710, rue Saint-Ambroise, #309B  
Montréal H3K 3E6

 (514) 231-7093

 [patrick@lamaisondelautisme.ca](mailto:patrick@lamaisondelautisme.ca)

 [www.lamaisondelautisme.ca](http://www.lamaisondelautisme.ca)

 /lamaisondelautismeautismhouse



## L'Auberge communautaire du Sud-Ouest

L'Auberge est une ressource qui lutte contre la pauvreté, la désaffiliation sociale et le mal de vivre des jeunes sans-abris afin d'améliorer leurs conditions immédiates par des activités d'entraide et de coopération.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Hébergement : 20 chambres individuelles disponibles pour un séjour maximum d'un an; offre un accueil chaleureux, le logis et le couvert dans une démarche de pouvoir d'agir et d'apprentissage;
- Programme l'Envol : 38 appartements abordables dans 6 maisons auxquels les jeunes ont accès quand ils ont stabilisé leur situation. Ils peuvent aussi profiter d'un soutien et d'un appui favorisant leur épanouissement comme individu et comme citoyen responsable à part entière;
- Association de l'Auberge communautaire du Sud-Ouest : rassemble les jeunes, les ancien.ne.s participant.e.s, les bénévoles et les employé.e.s afin de briser l'isolement, de faire émerger le réseautage et de mettre nos forces en commun.

### POUR QUI

- Les jeunes hommes et femmes entre 18 et 29 ans vivant des difficultés, sans-abri ou à risque de le devenir.

### COORDONNÉES

 5947, boulevard Monk  
Montréal H3K 3J3

 (514) 768-4774

 [direction@laubergecommunautaire.org](mailto:direction@laubergecommunautaire.org)

 [www.laubergecommunautaire.org](http://www.laubergecommunautaire.org)

## Press Start

L'Arcade coopérative, Press Start, dirigé par les jeunes, a émergé à la Maison Saint-Columba, suite à un processus d'un an consistant à réfléchir sur la programmation des jeunes et sur les besoins des jeunes de la communauté de Pointe-Saint-Charles, à Montréal. La mission de Press Start est de fournir aux jeunes de Pointe-Saint-Charles et des quartiers alentours un espace pour bâtir une communauté et se développer en tant qu'individus, un espace où les jeunes peuvent développer une variété de compétences utiles et peuvent travailler ensemble pour faire des changements dans leurs communautés.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Une salle de jeux dirigée par des jeunes;
- Apprentissage rémunéré et mentorat fondés sur des valeurs anticapitalistes et anti-oppressives;
- Des activités artistiques pour explorer les thèmes de la justice raciale et environnementale (projets collectifs de création de fresques murales, événements annuels tels que Hip Hop as Resistance, récits de contes, etc);
- Travail de solidarité autochtone;
- Ateliers pour les jeunes queer et racisés;
- Ateliers de up-cycling.

### POUR QUI

- Notre programmation est principalement axée sur les jeunes. Cependant, l'espace d'arcade et la plupart de nos événements sont ouverts à tout le monde.

### COORDONNÉES

 1900, rue Le Ber  
Montréal H3K 2A4

 (514) 318-2280

 [pressstart.psc@gmail.com](mailto:pressstart.psc@gmail.com)

 [www.pressstartpsc.wixsite.com/pressstart](http://www.pressstartpsc.wixsite.com/pressstart)

 /PressStartPSC

## Projet Intervention de Milieu pour les Familles (IMF)

Le Projet IMF d'Action-Gardien vise à créer des liens entre les familles, la communauté et les écoles primaires du quartier afin de soutenir leurs efforts communs pour favoriser la réussite des jeunes et entretenir des milieux de vie inclusifs.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Ateliers de discussions et d'échanges pour les parents;
- Ateliers de sensibilisation pour les jeunes et les parents;
- Activités familiales et événements rassembleurs;
- Accompagnement et soutien des parents dans le cheminement scolaire de leurs enfants;
- Collaboration avec les écoles primaires et participation aux conseils d'établissement;
- Cours de francisation pour les parents avec le Centre de ressources éducatives et pédagogiques;
- Informations et références pour les familles, les groupes communautaires et les écoles du quartier.

### POUR QUI

- Familles;
- Groupes communautaires;
- Écoles primaires de Pointe-Saint-Charles.

### COORDONNÉES

 2390, rue de Ryde, local 203  
Montréal H3K 1R6

 (514) 884-4369  
(514) 895-9251

*Intervenante milieu famille : Wisely Louis*

 [wisely@actiongardien.org](mailto:wisely@actiongardien.org)

 Wisely Intervenante Milieu-Famille

*Intervenante milieu famille : Ahlia Mathura*

 [ahlia@actiongardien.org](mailto:ahlia@actiongardien.org)

 Ahlia Intervenante Milieu-Famille



## Travail de rue action communautaire (TRAC)

Apporter une aide soutenue aux personnes âgées de 12 ans et plus, par le biais de la pratique du travail de rue généraliste et par une présence quotidienne dans les milieux de vie. TRAC a comme objectif de favoriser le mieux-être des personnes vivant en situation de précarité ou de rupture sociale.

TRAC déploie ses actions dans les quartiers Verdun, VECSP, PSC, St-Henri et Lachine/St-Pierre.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

#### Volet Travail de rue généraliste (12 ans et plus)

- Offre d'information sur des sujets qui préoccupent les jeunes, libres de jugement et de conseils. Les personnes rejointes prennent elles-mêmes leurs décisions;
- Référence personnalisée, accompagnement, information, etc;
- Approche volontaire et confidentielle sur des rapports égalitaires.

#### Volet ITSS (18 ans et plus)

- Site fixe à Verdun : offre de matériel stérile et des contraceptifs et diminution des risques associés à l'usage des drogues et relations sexuelles non protégées. Espace où la personne est accueillie, écoutée, accompagnée, informée et référée selon ses besoins;
- Travail de milieu ITSS : présence dans le milieu de vie des personnes, distribution et récupération de matériel de prévention, accompagnement, référence, information et soutien aux personnes dans leurs démarches.

### COORDONNÉES

 75, rue Square-Sir-Georges-Étienne-Cartier,  
local 212  
Montréal H3K 3A1

 (514) 939-2122

 [info@letrac.org](mailto:info@letrac.org)

 [www.letrac.org](http://www.letrac.org)

## YMCA de Pointe-Saint-Charles

Les YMCA du Québec ont pour mission d'inspirer et engager chaque personne à se réaliser, à s'épanouir et à contribuer à sa collectivité. Depuis 1979, le YMCA PSC dessert Le Sud-Ouest et travaille en étroite collaboration avec les écoles, les tables de quartier, la ville de Montréal ainsi que de nombreux groupes du quartier.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- 4–5 ans : présco gym dans 4 écoles du Sud-Ouest;
- 6–12 ans : Après l'école: Programme de Réussite scolaire pour les enfants du primaire de l'école Jeanne LeBer;
- 12–17 ans : Zone Jeunesse: activités sportives, artistiques et culturelles (basketball, jeux de société, aide aux devoirs, etc);
- 12–17 ans : Passeport pour ma réussite : offre des ressources et du soutien nécessaires à l'obtention d'un diplôme d'études secondaires;
- 12–17 ans : Alternative Suspension : prévention du décrochage scolaire;
- Soutien communautaire en logement social dans les HLM Alexandra, Dublin Fortune et Augustin Cantin;
- Camp de jour l'été 5–12 ans;
- Camp classique 5–12 ans \ Camp Energik 9–12 ans \ Programme Compagnons 9–12 ans.

### POUR QUI

- Jeunesse;
- Les résident.e.s des HLM.

### COORDONNÉES

 255, avenue Ash  
Montréal H3K 2R1

 (514) 935-4711

 [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

 [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

 /ymcapsc

# Bâtir son quartier

Bâtir son quartier est une entreprise d'économie sociale qui coordonne la réalisation de projets d'habitation communautaire afin de créer des milieux de vie solidaires pour les ménages à faible et moyen revenu. Depuis 1976, il a complété 464 projets coopératifs ou à but non lucratif totalisant plus de 15 300 logements sur le territoire montréalais, en plus de nombreux projets de centres de la petite enfance, centres communautaires et installations pour des entreprises d'économie sociale.

## ACTIVITÉS ET SERVICES

- Accompagnement d'organismes et de groupes de citoyen.ne.s au développement de leur projet immobilier coopératif ou à but non lucratif;
- Constitution de coopératives et d'OBNL d'habitation;
- Accompagnement et formation à la gestion associative, immobilière et financière;
- Évaluation des besoins;
- Recherche de sites et négociation immobilière;
- Études de faisabilité, montages financiers et comptabilité;
- Coordination des budgets et des échéanciers de réalisation;
- Suivi avec les bailleurs de fonds et les professionnel.le.s des secteurs immobiliers et de la construction.

## POUR QUI

- Personnes et ménages à faible ou modeste revenu en quête d'un logement adéquat;
- Les groupes communautaires ayant un projet immobilier à réaliser.

## COORDONNÉES

 2155, rue Saint-Patrick  
Montréal H3K 0B9

 (514) 933-2755

 [grt@batirsonquartier.com](mailto:grt@batirsonquartier.com)

 [www.batirsonquartier.com](http://www.batirsonquartier.com)



# Habitations Oasis de Pointe-Saint-Charles

La mission des Habitations Oasis de Pointe-Saint-Charles repose sur la reconnaissance du principe selon lequel le logement est un déterminant central de la santé et du bien-être.

Les Habitations Oasis de Pointe-Saint-Charles fournissent des logements abordables, à des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale, qui ont un faible revenu et qui vivent une période d'instabilité en hébergement.

Les Habitations Oasis de Pointe-Saint-Charles offrent également divers services de soutien communautaire en logement permanent.

## ACTIVITÉS ET SERVICES

- Accueil, écoute, accompagnement, référencement;
- Activités de socialisation, de loisirs et de croissance personnelle;
- Assistance à la gestion du budget, à la défense de droit, à l'accès à des services de soins, aux retours à l'emploi ou aux études, etc.

## POUR QUI

- Les personnes à faible revenu, à risque d'itinérance et qui sont affectées par un trouble mental ou des difficultés liées à la santé mentale.

## COORDONNÉES

 2035, rue du Centre, bureau 7  
Montréal H3K 1R6

 (514) 939-3781

 [habitationsoasis@videotron.ca](mailto:habitationsoasis@videotron.ca)



# Regroupement Information Logement (RIL)

Géré par des résident.e.s du quartier, le RIL vise à l'amélioration, par la prise en charge par les locataires, des conditions de vie et de logement dans le quartier. Ainsi, le RIL cherche à freiner les effets de la gentrification de la Pointe et à assurer le maintien de la population dans son milieu.

Pour atteindre ses objectifs, le RIL travaille en collaboration avec la Société d'amélioration de Pointe-Saint-Charles (SOCAM) et Bâtir son Quartier afin de développer des habitations communautaires qui répondent aux besoins des résident.e.s du quartier.

## ACTIVITÉS ET SERVICES

Le RIL assure la défense et la promotion des droits des locataires :

- Défense des droits des locataires;
- Accueil, référence, information;
- Animation d'ateliers sur le logement;
- Veille active sur la situation de l'habitation;
- Liste de requérant.e.s pour les coopératives et OBNL (Le Projet Saint-Charles).

## POUR QUI

- Population locataire de Pointe-Saint-Charles.

## COORDONNÉES

 1945, rue Mullins, local 100  
Montréal H3K 1N9

 (514) 437-8822

 [info@rilpsc.org](mailto:info@rilpsc.org)

 [www.rilpsc.org](http://www.rilpsc.org)

 /RILPSC



## Action Santé

Action-Santé intervient à titre de groupe d'aide et d'entraide dans le but de soutenir des personnes souffrant de problèmes de santé mentale, de dépression, d'isolement. Le groupe est un milieu de vie, d'accueil, d'écoute et de partage.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Soutien et entraide;
- Repas communautaires;
- Interventions individuelles et de groupe;
- Discussions; écoute active;
- Activités de loisir, sorties, etc.

### POUR QUI

- La population adulte de Pointe-Saint-Charles et de Montréal.

### COORDONNÉES

 2423, rue Wellington  
Montréal H3K 1R6

 (514) 933-5771

 [action-sante@videotron.ca](mailto:action-sante@videotron.ca)

 [www.actionsantepsc.org](http://www.actionsantepsc.org)

## Clinique Communautaire de Pointe-Saint-Charles

La Clinique est un organisme communautaire qui assume le mandat de CLSC pour le territoire de Pointe-Saint-Charles. Elle offre des services de santé et sociaux, tout en faisant de la prévention et en s'attaquant directement aux causes de la maladie. Son but est de regrouper les citoyen.ne.s afin d'améliorer les conditions de santé à court et à long terme.

Son conseil d'administration est formé de citoyen.ne.s du quartier élu.e.s lors de l'assemblée générale annuelle. Au coeur de ses orientations, on retrouve la conviction que la santé et un droit essentiel, collectif et non négociable! La Clinique, c'est la santé et la solidarité d'un quartier.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Soins médicaux, infirmiers, soutien psychosocial, santé mentale, soutien à domicile, vaccination, santé sexuelle, cours prénataux, haltes-allaitement, hygiène dentaire dans les écoles, échange de seringues, ressources et références, développement communautaire, etc;
- Vous pouvez aussi vous impliquer dans différents comités à la Clinique et participer au pouvoir d'agir collectif en faveur de l'amélioration des conditions de vie et de santé de la population.

### POUR QUI

- Les personnes de tout âge résidant ou travaillant à Pointe-Saint-Charles.

### COORDONNÉES

 500, avenue Ash  
Montréal H3K 2R4

1955, rue du Centre  
Montréal H3K 1J1

 (514) 937-9251

 [information@ccpsc.qc.ca](mailto:information@ccpsc.qc.ca)

 [www.ccpsc.qc.ca](http://www.ccpsc.qc.ca)

 /CliniqueCommunautairePSC



## Projet suivi communautaire (PSC)

L'organisme est une ressource alternative en santé mentale offrant un service de suivi communautaire individuel, dans le Sud-Ouest de Montréal, afin d'assurer le mieux-être et le développement de l'autonomie. Dans une démarche personnalisée, l'accompagnement se fait avec la personne dans le respect des besoins qu'elle identifie. Les services sont offerts en français et en anglais.

Les formulaires de demande sont disponibles sur le site internet ou par téléphone. Possibilité de s'autoréférer pour les services de soutien.

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Services Soutien : suivi psychosocial afin d'accompagner la personne dans le développement des apprentissages en lien avec sa santé mentale;
- Services Intégration : suivi communautaire pour soutenir les personnes qui désirent faire une démarche d'intégration à la vie en logement et en communauté. (Le territoire desservi de ce service inclut aussi certains secteurs de l'ouest de l'île de Montréal).

### POUR QUI

- Adulte vivant avec des enjeux de santé mentale avec ou sans diagnostic;
- Population de Verdun, Lasalle, Ville-Émard, Côte-St-Paul, Pointe-St-Charles, Lachine, St-Henri, Petite-Bourgogne.

### COORDONNÉES

 2145, rue Saint-Patrick, bureau 219  
Montréal H3K 0C1

 (514) 366-0891

 [intervenants@projetsuivicommunautaire.com](mailto:intervenants@projetsuivicommunautaire.com)

 [www.projetsuivicommunautaire.com](http://www.projetsuivicommunautaire.com)

## Sage-femmes de la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

Les sages-femmes sont des professionnelles autonomes faisant partie de la première ligne du système de santé public au Québec, tout comme les médecins de famille. Elles sont responsables des suivis de maternité complets, dans une approche globale de continuité relationnelle et de soins.

Tous les services sont couverts par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ).

### ACTIVITÉS ET SERVICES

- Suivi complet du début de la grossesse jusqu'à six semaines après la naissance pour la mère et son bébé;
- Rencontres d'information sur les services offerts;
- Analyses et tests durant le suivi (échographies, analyses de sang et d'urine, dépistage prénatal, test Pap, etc.);
- Cours prénataux de groupe;
- Accouchement à la maison ou à l'hôpital (Centre hospitalier de St. Mary et à l'Hôpital de LaSalle), puis à la maison de naissance lorsque celle-ci sera ouverte;
- Visites à la maison après la naissance;
- Accompagnement pour l'allaitement.

### POUR QUI

- Pour toutes les femmes et les personnes enceintes du Sud-Ouest de Montréal.

### COORDONNÉES

 1955, rue du Centre  
Montréal H3K 1J1

 (514) 937-9251, poste 6258

 [www.ccpssc.qc.ca/fr/ssf](http://www.ccpssc.qc.ca/fr/ssf)

## Autres contacts utiles

En plus des ressources présentées dans le bottin, voici d'autres contacts qui peuvent vous intéresser :

### Ressources d'urgence

Urgences (police, pompier, ambulance) : 9-1-1

Info-Santé : 8-1-1

Aide juridique de Montréal : (514) 864-2111

Alcooliques anonymes : (514) 376-9230

Centre antipoison du Québec : 1 (800) 463-5060

Centre de référence du Grand Montréal : (514) 527-1375

Centre pour les victimes d'agression sexuelle (CVASM) : (514) 933-9007

Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) : (514) 896-3100

Drogue - Aide et référence (DAR) : (514) 527-2626

Écoute Entraide : (514) 278-2130

Grossesse-Secours : (514) 271-0554

Interligne (diversité sexuelle et pluralité des genres) : (514) 866-0103

Jeu : Aide et référence : (514) 527-0140

Jeunesse, J'écoute : 1 (800) 668-6868

Ligne Parents : 1 (800) 361-5085

Maisons d'hébergement pour femmes : (514) 878-9757

SOS Violence conjugale : 1 (800) 636-9010

Tel-Écoute : (514) 493-4484

Tel-Aide : (514) 935-1101

Tel-Jeunes : 1 (800) 263-2266

Tel-Aînés : (514) 353-2463

Suicide Action Montréal : 1 (866) 277-3553

Urgence dépendance (toxicomanie) : (514) 288-1515

### Hébergement d'urgence et centre de jour

En Marge 12-17 (mineurs) : (514) 849-7117

Foyer pour femmes autochtones de Montréal : (514) 933-4688

L'autre maison (grossesse) : (514) 768-7225

La Maison Benoît Labre : (514) 937-5973

Le Bunker (12-22 ans) : (514) 524-0029

Le Centre L'Entre-Toit (hommes, santé mentale, toxicomanie, judiciairisé) : (514) 846-3202

Maison Passages (femmes 18-30 ans) : (514) 875-8119

Le Refuge des Jeunes de Montréal (hommes 17-25 ans) : (514) 849-4221

PasserElle : (514) 939-0512

### Dépannage alimentaire

Armée du Salut : (514) 288-2848

Église Saint-Charles : (514) 932-5335

Mission Bon Accueil : (514) 523-5288

Mission du Grand Berger : (514) 933-9608

Paroisse Saint Gabriel : (514) 937-3597

### Culture, sports et loisirs

Aces football : (514) 714-2040

Club aquatique du Sud-Ouest (CASO) : (514) 802-7442

Hockey Sud-Ouest (HSO) : hso.inscriptions@gmail.com

## Écoles secondaires

Centre d'éducation des adultes James Lyng :  
(514) 846-0019

École secondaire Monseigneur-Richard : (514) 765-7666

École secondaire Saint-Henri : (514) 596-5970

## Élu.e.s

Mairie d'arrondissement du Sud-Ouest : (514) 872-6814

Député fédéral : Bureau de circonscription : (514) 496-4885

Député provincial : (514) 933-8796

## Environnement

Écocentre LaSalle : (514) 872-0384

Recyc-Québec : (514) 352-5002

## Garderies

Centre d'hébergement Louis-Riel : (514) 931-2263

Garderie Beaujeau : (514) 932-9191

Centre pour enfants Namasté : (514) 935-7123

## Immigration

Centre social d'aide aux immigrants (CSAI) : (514) 932-2953

Comité d'éducation aux adultes (CÉDA) : (514) 596-4422

## Logement

Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM) :  
(514) 872-6442

## Pharmacies

Brunet : (514) 933-6758

Familiprix : (514) 933-6766

Pharmacie Carole Cyr : (514) 303-1870

## Services gouvernementaux

Arrondissement Le Sud-Ouest : (514) 872-0311

Bureau Accès Montréal : (514) 872-0311

Gouvernement du Canada (Service Canada) : (514) 522-4444

Gouvernement du Québec (Service Québec) : (514) 644-4545

Bureau de Services Québec du Sud-Ouest : (514) 864-6646

Police de quartier (15) : (514) 280-0115

Ville de Montréal : 3-1-1

## Travail et emploi

Au bas de l'échelle (défense des droits) : (514) 270-7878

Centre local emploi de Pointe-Saint-Charles : (514) 872-6426

CNESST (normes du travail) : 1 (844) 838-0808

Comité chômage de Montréal : (514) 933-5915

Groupe Paradoxe (entreprise d'insertion) : (514) 931-5204

## Articles usagés

Église Saint-Charles : (514) 932-5335

Mission du Grand Berger : (514) 933-9608

## Autres

Maison Saint-Gabriel : (514) 935-8136

Société de développement commercial (SDC) :  
[fblouin@acpsc.ca](mailto:fblouin@acpsc.ca)



**ACTION-GARDIEN**  
CDC de Pointe-Saint-Charles



Centre Lorne

2390 rue de Ryde, suite 203  
Montréal (QC)  
Canada, H3K 1R6



514 509-0795

[www.actiongardien.org](http://www.actiongardien.org)