

S'alimenter à faible coût à Pointe-Saint-Charles

Eat at low cost in Pointe-Saint-Charles



Épicerie à but non lucratif
Non-profit grocery store



Aide alimentaire
Food assistance



Repas communautaires
Community meals

Nourrir la Pointe!



Food for the Pointe!

- 1 **Église Saint-Charles Church**
2115 Centre (sous-sol / basement) 
- 2 **Maison Saint-Columba House**
(514) 932-6202 | 2365 Grand Trunk 
- 3 **Centre des aînés
de Pointe-Saint-Charles** 
(514) 933-5826 | 2401 Mullins
- 4 **Épicerie solidaire du Club populaire
Club Pop Solidarity Grocery Store** 
(514) 932-1091 | 1930 Grand Trunk
- 5 **Maison du Partage d'Youville** 
Youville Sharing House
(514) 935-9846 | 2221 de Coleraine
- 6 **Partageons l'espoir**  
Share the Warmth
(514) 933-5599 | 625 Fortune
- 7 **7 à Nous, Bâtiment 7**  
bouffepop@batiment7.org
1900 Le Ber
- 8 **Épicerie Le Détour grocery store** 
(438) 476-5471 | 1900 Le Ber

			9h à 19h 9am - 7pm	9h à 19h 9am - 7pm	9h à 19h 9am - 7pm	9h à 19h 9am - 7pm	9h à 18h 9am - 6pm	9h à 18h 9am - 6pm
 Épicerie à but non lucratif <i>Non-profit grocery store</i>	Épicerie Le Détour <i>Grocery store</i>							
	Épicerie solidaire du Club populaire <i>Club Pop Solidarity Grocery Store</i>				11h à 19h 11am - 7pm	11h à 17h 11am - 5pm	11h à 17h 11am - 5pm	
 Aide alimentaire <i>Food assistance</i>	La maison du partage d'Youville <i>Youville Sharing House</i>			14h30 à 17h 2:30pm - 5pm 1X/semaine /week 5\$		13h à 15h 1pm - 3pm 1X/semaine /week 5\$		
	Partageons l'espoir <i>Share the warmth</i>		10h à 12h 13h à 16h 10am - 12pm 1pm - 4pm 1X/mois /month \$		13h à 18h 1pm - 6pm 1X/mois /month \$			
 Repas communautaires <i>Community meals</i>	Partageons l'espoir <i>Share the warmth</i>		11h30 - 13h30 11:30am - 1:30pm \$		11h30 - 13h30 11:30am - 1:30pm \$			
	Maison Saint Columba <i>House</i>	11h30 à 12h30 11:30am - 12:30pm 2\$	11h30 à 12h30 11:30am - 12:30pm 2\$	11h30 à 12h30 11:30am - 12:30pm 2\$	11h30 à 12h30 11:30am - 12:30pm 2\$	11h30 à 12h30 11:30am - 12:30pm 2\$		
	Église Saint-Charles <i>church</i>					12h à 14h 12pm - 2pm \$		
	Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles		 Pour les personnes de 50 ans et plus, <i>For people aged 50 and over</i>		Horaire variable \$ <i>Variable schedule</i>			
	Bâtiment 7					 Dernier samedi du mois seulement! <i>Last saturday of the month only!</i>	17h à 19h 5pm - 7pm \$	
		 Frigo communautaire Libre-service En tout temps <i>Community fridge Self-service at any time</i> \$						