



Centre des aînés
de
Pointe-Saint-Charles

Pour les 50 ans et plus

Mieux-être • Autonomie • Égalité

Rapport des activités 2022-2023



3

Juin 2023



Coordination et suivi de production

Pierre Riley

Rédaction • Révision

Pierre Riley

Johanne Béland

Denis Charron

Collaboration aux contenus

Abel Villeneuve

Alexandre Laprise

Nos bureaux

2401, rue Mullins

Montréal (Québec)

H3K 3E3

Téléphone

514.933.5826

capstcharles.org

www



facebook.com/capstcharles



info@capstcharles.org

Sommaire

Quelques données démographiques sur le quartier de Pointe-Saint-Charles	3
Le mot de la présidente du conseil d'administration	4
Le mot du coordonnateur	5
Les orientations stratégiques 2023—2028	6
L'équipe d'intervention de milieu	7
Les services et activités de l'organisme	12
La contribution de la communauté	18
La concertation	20
Les outils de communication / Les reMERCEments	21
La vie associative	22
La gestion administrative	23

**EN COUVERTURE : QUELQUES PHOTOS PRISES LORS DE NOS
ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES**

Quelques données démographiques sur le quartier de Pointe-Saint-Charles

SOURCES

► *Le document d'analyse des résultats du dernier recensement de Statistiques Canada publié en 20121*

► *Le portrait des HLM-Aînés de Pointe-Saint-Charles réalisé en 2022.*

- Pointe-Saint-Charles compte plus d'hommes (7 690) que de femmes (7 585) à l'inverse de l'arrondissement Le Sud-ouest, l'île de Montréal et le Québec.
- Les 1 820 personnes âgées de 65 ans et plus comptent pour 11,9 % de la population, comparativement à 13,2 % pour Le Sud-ouest et à 17,5 % à Montréal. Leur nombre a augmenté de 12 % depuis 2016, comparativement à une augmentation de 13,8 % pour Le Sud-ouest et 8,5 % à Montréal.
- Les 625 personnes âgées de 75 ans et plus comptent pour 4 % de la population, comparativement à 8,4 % à Montréal. Ce groupe d'âge a connu une augmentation de 6,8 % depuis 2016. Les personnes de 85 ans et plus représentent 1 % de la population comparativement à 2 % pour Le Sud-ouest, à 2,8 % pour Montréal et à 2,5 % pour le Québec.
- La répartition de la population par groupe d'âge présente un profil de plus en plus proche de celui de la population de l'arrondissement Le Sud-ouest mais se distingue des profils de l'île de Montréal et du Québec. Les personnes de 15 à 64 ans y représentent une proportion plus importante (73,3 %) qu'à Montréal (67 %) et au Québec (63 %), malgré une baisse importante du nombre de jeunes de 15 à 30 ans.
- 46,7 % des ménages sont composés d'une seule personne comparativement à 47,3 % pour Le Sud-ouest, 40 % pour Montréal et 35 % pour le Québec.
- Le revenu total moyen après impôts des résidents du territoire âgés de 15 ans et plus est passé de 42 960 \$ par année en 2019, à 46 960 \$ en 2020 alors qu'il était de 34 779 \$ en 2015. En 2020, il était de 42 520 \$ pour l'île de Montréal.
- Le revenu total médian après impôts des résidents du territoire âgés de 15 ans et plus est passé de 32 800 \$ par année en 2019, à 35 600 \$ en 2020 alors qu'il était de 25 760 \$ en 2015. En 2020, il était de 35 600 \$ pour Le Sud-ouest (le même que pour Pointe-Saint-Charles) et de 34 000 \$ pour l'île de Montréal.
- Parmi les personnes de 65 ans et plus, c'est 41,7 % du groupe qui vit avec un faible revenu, comparativement à 31,2 % pour Le Sud-ouest et 9,7 % pour l'île de Montréal.

Portrait dans les HLM aînés de Pointe-Saint-Charles

À Montréal, 20 810 logements dont un peu plus de la moitié de ces logements sont destinés aux personnes âgées de **60 ans et plus**. En attente de logements : 23 837 familles. Près de 83 % des personnes de 60 ans et plus habitent seules.

Parmi les personnes de 65 ans et plus, c'est 41,7 % du groupe qui vit avec un faible revenu, comparativement à Pointe-Saint-Charles alors que c'est 65 % des personnes âgées qui habitent en HLM qui vit avec un revenu en bas de 20 000 \$.

Portrait de la Cité des Bâisseurs

La Cité des Bâisseurs est un projet d'habitation communautaire à but non lucratif qui offre **115 appartements** de qualité aux personnes âgées de 65 ans autonomes et en légère perte d'autonomie.

Composition des ménages :

Habite seul : 88 % Habite deux : 12 %

Plus de 70 % des personnes habitant à la Cité des Bâisseurs ont moins de 20 000 \$ de revenus annuellement.



Le mot de la présidente du conseil d'administration

Chers membres et ami.e.s du Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles,

.Arrivée en poste au conseil d'administration le 21 octobre 2021, c'est un plaisir pour moi de signer ce 2^e rapport d'activités du Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles à titre de présidente du conseil d'administration.

L'année fiscale 2022 – 2023 a débuté dans un contexte de pandémie et nous avons pu reprendre graduellement les activités en présentiel à compter d'août 2021 au grand plaisir des participants et participantes. Nous avons réussi à augmenter graduellement nos activités et nous avons réussi à augmenter le nombre à quatre voire même cinq jours par semaine. Au cours de la dernière année, nous avons organisé plus de 132 activités, alors que l'année précédente, nous avons organisé seulement 68 activités. Nous avons eu plus de 2658 présences lors de ces dites activités. Une augmentation considérable depuis l'organisation d'activités communautaires en 2014. Nous pouvons donc constater que nos activités répondent à un besoin de la communauté. La salle communautaire nous permet d'accueillir plus de participants et celle-ci est beaucoup plus agréable que la salle communautaire au sous-sol du HLM André-Laurendeau. Merci à l'arrondissement le Sud-Ouest de nous loger gratuitement.

Cette année, nous avons développé de nouveaux partenariats et nous sommes heureux de notre partenariat avec la Maison Saint Columba qui accueille les aînés anglophones au Pavillon des aînés tout les lundis après-midi.

Les membres du conseil d'administration sont fiers des résultats obtenus au cours de la dernière année. Déjà nous pouvons contacter que plus de 218 nouvelles personnes ont fréquentées le Centre des aînés au cours de la dernière année dans le cadre de nos activités. Nous avons encore une fois accueilli des stagiaires en travail social au cours de la dernière année du Collège Dawson et du CÉGEP du Vieux-Montréal. Nous avons aussi accueilli une stagiaire de l'Université Concordia dans le cadre des activités d'arts thérapeutiques du vendredi matin.



Johanne Béland

Je ne peux passer sous silence que la dernière année a été remplie de défis et de changements. En effet, il y a eu deux départs au sein du conseil d'administration lors de l'assemblée générale annuelle de juin 2022. Ces deux personnes ont quitté le conseil d'administration après plus de huit ans de présence au conseil d'administration. Au cours de la dernière année, deux nouveaux membres du conseil d'administration ont été cooptés. Les membres du conseil d'administration sont aussi fiers d'avoir adopté dernièrement de nouvelles orientations stratégiques pour les prochaines années.

Trois départs étaient aussi prévus dans l'équipe de travail. Patricia Morin, adjointe à la coordination a pris sa retraite le 30 juin 2022. Sophie Coallier, intervenante de milieu depuis décembre 2019 a aussi quitté le 30 juin 2022. L'autre départ prévu est celui du coordonnateur, Pierre Riley arrivé en poste le 30 avril 2014. Malheureusement, la pénurie de main d'œuvre qui persiste au Québec et particulièrement dans le milieu communautaire fait que Pierre est toujours en poste.

Nous avons réussi à combler deux postes au cours de l'été 2022 mais nous avons présentement deux postes non comblés, soit celui de l'intervenant de milieu en HLM à la suite du départ d'Abel Villeneuve en avril 2023 et le poste d'intervenant de milieu en sécurité alimentaire, nouveau poste créé en avril 2023. Et nous sommes aussi à la recherche d'une personne pour combler le poste de coordination de l'organisme.

En terminant, je tiens à remercier les membres du conseil d'administration ainsi que les membres de l'équipe de travail ainsi que les partenaires, les stagiaires et les bénévoles du Centre des aînés pour votre engagement indispensable de la dernière année.

Je vous invite à poursuivre votre lecture afin de constater l'ensemble des efforts de la dernière année dans le but de servir de son mieux la communauté des personnes aînées de Pointe-Saint-Charles.

Le mot du coordonnateur



Pierre Riley

CÉ fut encore une fois une année qui a débuté remplie de défis causés par les différentes mesures pour la pandémie. Heureusement, que nous avons pu reprendre l'ensemble des activités en présentiel avec un nombre illimité de participants et participantes. Tous et toutes étaient bien heureux de pouvoir enfin socialiser et de briser l'isolement aggravé par cette pandémie. Nous sommes fiers du nombre de participations qui n'a cessé d'augmenter au cours des mois de la dernière année et qui a dépassé nos attentes.

Une équipe de travail encore une fois consolidée

Comme l'indique le mot de la présidente, nous continuons d'avoir des défis concernant les ressources humaines dans le milieu communautaire. Nous espérons combler prochainement au moins deux postes ainsi que de pouvoir trouver une nouvelle coordination afin que je puisse enfin prendre ma retraite.

Les stagiaires

Cette année, encore une fois, nous avons accueilli des stagiaires en travail social du Collège Dawson et du CÉGEP Vieux-Montréal ainsi qu'une stagiaire en arts thérapeutiques de l'Université Concordia. Nous avons aussi accueilli deux stagiaires en ergothérapie en collaboration avec la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles. Ces stagiaires sont un apport important pour soutenir la mission du CAPSC et nous sommes fiers d'accueillir des stagiaires de différents domaines.

Merci !

Je ne peux passer sous silence l'engagement de l'Arrondissement le Sud-Ouest qui nous offre l'hébergement gratuit au Pavillon des aînés. Cette gratuité nous permet d'offrir une plus grande gamme d'activités gratuites aux participants et participantes du Centre. Encore une fois merci à l'Arrondissement le Sud-Ouest.

Et maintenant, l'avenir...

Que nous réserve la prochaine année ? Encore une fois plusieurs défis, mais nous avons des conditions qui nous permettent d'entreprendre ces défis avec optimisme. Au cours des derniers mois, les membres du conseil d'administration ont adopté des nouvelles orientations stratégiques et au cours des prochains mois, nous allons élaborer un plan d'action en fonction de ces nouvelles orientations. Le financement du CAPSC a plus de doublé en neuf ans, ce qui a permis de consolider l'équipe de travail et d'augmenter le nombre d'activités offertes à la population aînée de Pointe-Saint-Charles. Il est prévu de revoir le type d'activités afin de répondre à des nouveaux besoins, d'avoir un calendrier d'activités bien rempli au cours de l'été 2023 et d'avoir des activités à tous les jours à l'automne 2023. Nous avons la confirmation que deux stagiaires en ergothérapie de la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles seront aussi présents au cours de l'automne dans le cadre de la mise sur pied d'un groupe de marche. Une année bien remplie s'annonce déjà. Il ne reste plus qu'à trouver des personnes pour pourvoir les postes ouverts au Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles.

Merci



Le mot du coordonnateur (suite)

MERCI

Je tiens à terminer ma présentation en remerciant celles et ceux qui ont contribué avec moi à la réalisation des différents mandats du CAPSC au cours de la dernière année :

- ▶ À **Abel Villeneuve** et **Alexandre Laprise** qui occupent le poste d'intervention de milieu au cours de la dernière année.
- ▶ À **Joyce Lee** qui occupe le poste de responsable des activités depuis septembre 2022.
- ▶ **Aux membres du conseil d'administration** pour votre engagement essentiel à la vie démocratique de l'organisation.
- ▶ À nos deux contractuels, **Lorraine Boyer** à la comptabilité et à **Christian Rocquebrune**, notre informaticien, de précieuses ressources affiliées au Centre des aînés depuis mon arrivée dans l'organisme en 2014 et qui donnent un sérieux coup de pouce.
- ▶ À nos stagiaires, en travail social et en enseignement des arts, pour la qualité de leur présence.
- ▶ Aux **288** différentes personnes qui ont assistés à nos activités au Centre.
- ▶ À tous nos bénévoles qui ont donné du temps dans le contexte des activités du CAPSC qui ont eu lieu sous le signe des restrictions sanitaires.
- ▶ Et en terminant, notre reconnaissance va également à **nos partenaires financiers et à nos donateurs** pour leur contribution au développement du CAPSC.

Orientations stratégiques 2023—2028

Orientation 1

Consolider l'équipe de travail du CAPSC, en outre en améliorant les conditions de travail

Orientation 2

Développer des programmes, des activités et des services pour répondre aux défis des participantes et participants actuels et futurs.

Orientation 3

Consolider le financement du CAPSC afin de répondre aux orientations 1 et 2

Orientation 4

Développer des partenariats avec des partenaires communautaires et institutionnels afin de répondre aux défis des participantes et participants actuels et futurs (ex. : Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles, la Cité des Bâisseurs, l'Arrondissement le Sud-Ouest, etc.)

Orientation 5

Développer une bonne gestion et de bonnes pratiques au sein de l'organisation

Orientation 6

Développer un plan de communication permettant de répondre à l'ensemble des orientations 2023 – 2028

Soutien communautaire en logement sociaux et intervention de milieu

Une portion importante de la population vieillissante se retrouve privée de services sociaux en raison de son isolement. Pour différentes raisons (santé mentale, perte d'autonomie, épreuves ponctuelles, handicaps, ...), ces personnes ont été amenées à vivre des situations d'isolement qui les rendent particulièrement vulnérables. La privation d'information, les incapacités physiques et intellectuelles et l'absence de relations significatives entraînent souvent une situation de vulnérabilité et de détresse directement imputable à l'isolement. Avec une présence régulière dans les milieux visés, l'Intervention de milieu représente une niche unique dans le continuum de services de soutien aux aînés car, elle permet entre autres de repérer des aînés qui ne sont pas rejoints par les autres ressources en place. L'Intervention de milieu permet une approche préventive au moment opportun, ce qui peut éviter une perte subite d'autonomie et un recours précipité aux services lourds de santé et de services sociaux (hospitalisation, hébergement en CHSLD, ...).

«° Avec une présence régulière dans les milieux visés, l'Intervention de milieu représente une niche unique dans le continuum de services de soutien aux aînés. Car elle permet entre autres de repérer des aînés que les autres ressources en place ne rejoignent pas. °»

Le poste d'intervention de milieu au CAPSC, un service essentiel

Bien conscient de l'importance de disposer d'un tel service de soutien auprès des aînés de Pointe-Saint-Charles, le Centre des aînés a créé à l'automne 2016 un poste temporaire d'internant de milieu.

Ce poste est dorénavant consolidé grâce au rehaussement du financement de notre organisme obtenu au cours des deux dernières années. Un deuxième poste a même pu être octroyé, alors que les besoins de soutien de toutes sortes ont été exacerbés avec le confinement de la pandémie.

Abel Villeneuve, arrivé en 2021, est présent dans les milieux de vie des personnes vivant dans les HLM-Aînés du quartier et depuis août 2022, Alexandre Laprise s'occupe des personnes avec des besoins particuliers hors HLM.

L'intervention de milieu permet de détecter les personnes vulnérables – ou en phase de le devenir si rien n'est fait – et dont la condition nécessiterait une aide, un soutien ou un référencement vers des ressources spécialisées.

Les objectifs de l'intervention de milieu

L'intervention de milieu contribue à plusieurs choses :

- Repérer et améliorer les conditions de vie des aînés en situation de vulnérabilité et les reconnecter aux ressources de la communauté;
- Développer une approche proactive et préventive au niveau de la santé globale;

- Jouer le rôle de passerelle, d'interface entre les personnes, les services, les organismes et le milieu de vie en générale;
- Stimuler la capacité d'agir des personnes;
- Détecter les aînés en situation de vulnérabilité;
- Socialiser et animer des milieux;
- Faciliter le maintien dans la communauté et à domicile;
- Développer des liens de partenariat pour travailler ensemble au bien-être des aînés.

Les actions d'intervention de milieu en HLM-Aînés

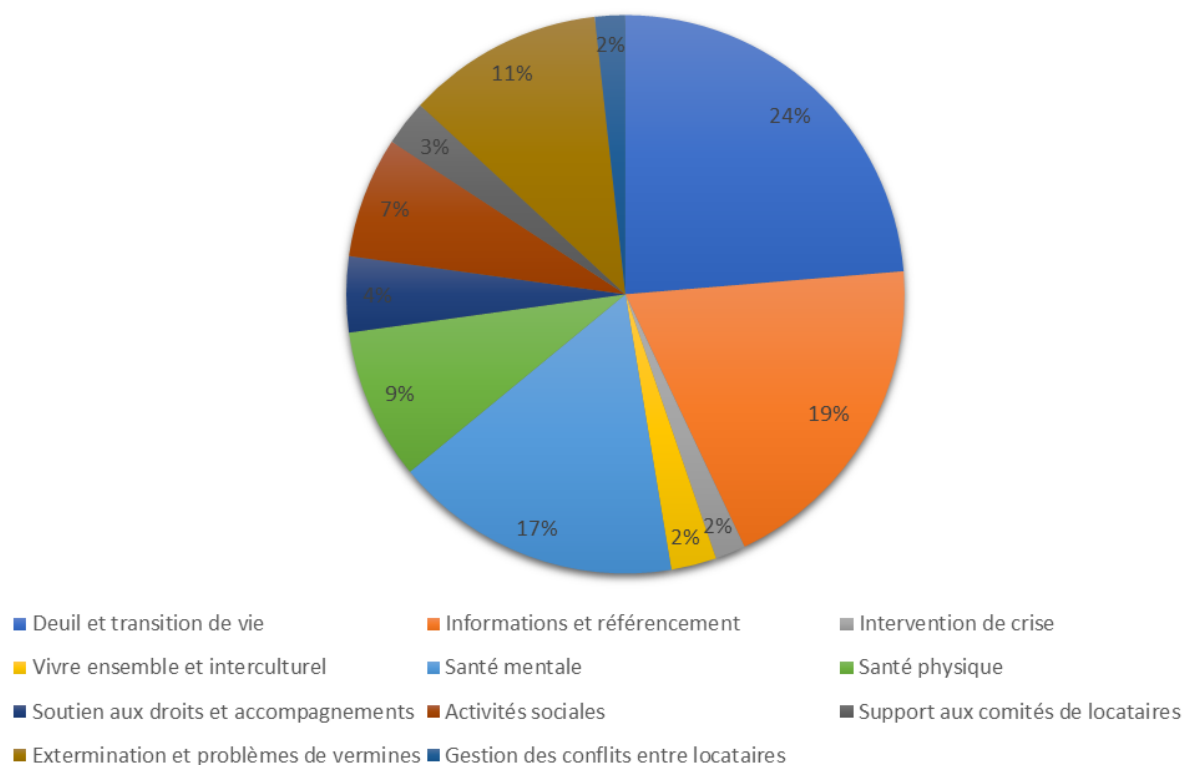
La compilation des statistiques suivantes s'appuie sur les actions posées entre avril 2022 et mars 2023.



... L'intervention de milieu en HLM-Aînés

- En tout, près de **337** interventions ont été réalisées par l'intervenant de milieu dans les HLM Charlevoix, André-Laurendeau et Favard. Un total de **93** différentes personnes ont été rencontrées.
- Réalisation d'un porte-à-porte pour le projet Bridge-Bonaventure (119 signatures)
- Réalisation d'un porte-à-porte pour la pétition au sujet du transport vers l'hôpital de Verdun (43 signatures)
- Le Centre des aînés à participer à la clinique de vaccination de quatre HLM au printemps et à l'automne 2022, pour un total de 194 personnes rencontrées.
- Participation à la vie communautaire au Centre des aînés (dîners communautaires, réunions d'équipe, etc.)
- L'intervenant de milieu en HLM ainsi que le coordonnateur du CAPSC ont participé aux réunions du comité de suivi de l'intervention de milieu en HLM à Pointe-Saint-Charles.

Types d'intervention en 2022 - HLM Charlevoix

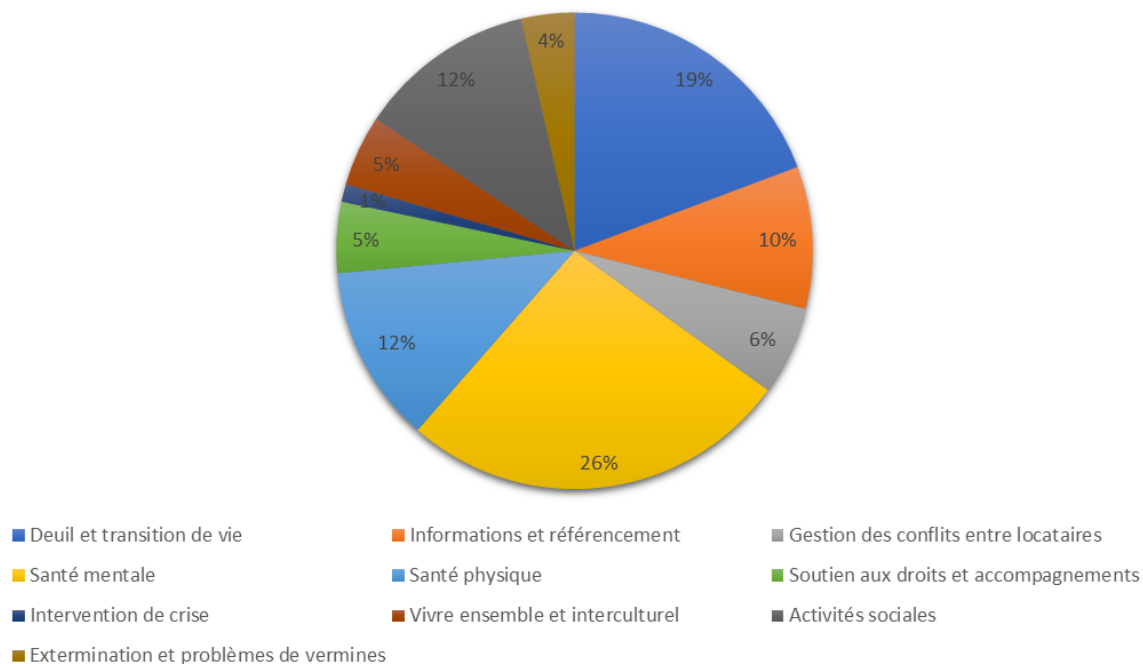


En regard aux statistiques exposées ci-dessus, il faut considérer le fait que toutes les personnes habitant dans cet HLM ont été relocalisées dans d'autres HLM de mai à août 2022 en raison de rénovations majeures de l'immeuble pour une durée approximative de 2 ans.

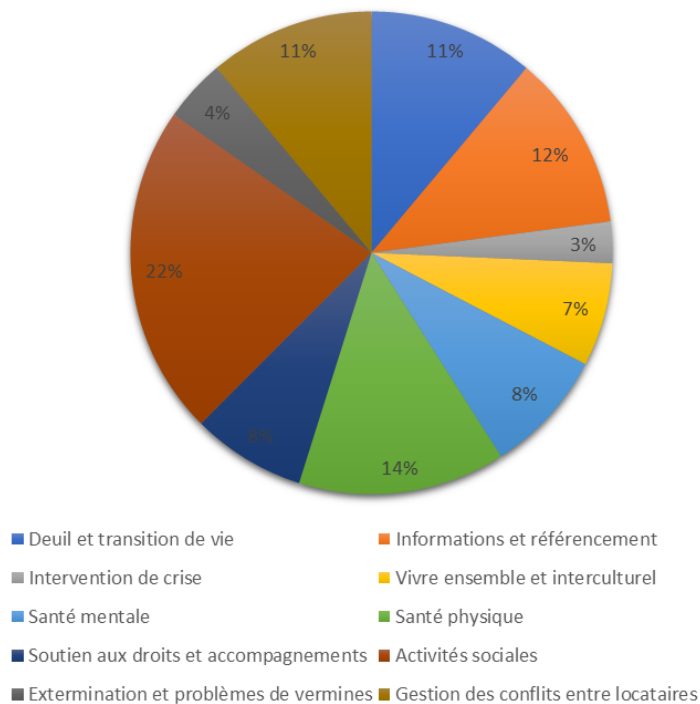
... Suite page 9

... L'intervention de milieu en HLM-Aînés

Types d'intervention en 2022-2023 - HLM André-Laurendeau



Types d'intervention en 2022- 2023 - HLM Favard





... L'intervention de milieu hors HLM

L'intervenant de milieu hors HLM a fait des interventions ponctuelles auprès de six personnes. Les sujets de ces interventions touchaient l'itinérance, la sexualité, la maladie d'Alzheimer et la difficulté d'intégration langagière. Il y a eu quatorze rencontres allant de quelques minutes à plusieurs heures pour un maximum de quatre. La majorité du temps, le type d'intervention réalisée était de l'écoute active et il y avait aussi la présentation de ressources en lien avec les sujets discutés et certains conseils surtout en lien avec la sexualité vue que l'intervenant étudie en sexologie.

Mise en place de formations

L'intervenant de milieu a aussi bonifié la formation pour les stagiaires afin de mieux les encadrer pour les visites à domicile. Pour ce qui est de cette formation, elle est terminée et il travaille sur une adaptation pour les aînés avec les sujets des insectes et animaux nuisibles et certains troubles de santé mentale. Ce type de formation est un besoin pour les aînés afin de détecter l'apparition de ces derniers, surtout dans les HLM. L'intervenant de milieu a suivi une formation sur la maltraitance et, durant cette formation, il a eu accès à plusieurs outils afin de créer une formation à propos de ce sujet. Il a aussi lu beaucoup de documents sur ce sujet en vue de créer une formation. Il est responsable de ce dossier au Centre. La formation est en construction afin de la donner à l'automne 2023. Il a aussi la responsabilité de rédiger une formation sur la sexualité qui sera donnée lors d'un futur déjeuner au pavillon. Cette formation aussi est sur la planche à dessin.

Les stages en travail social

Du bénévolat aux stages en travail social

Voilà quelques années déjà que le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles constate un changement marqué de l'engagement bénévole. Après plus de deux décennies marquées par l'arrivée massive de «jeunes» retraité.es dans la cinquantaine désireux de demeurer actifs par le biais de l'action bénévole, la donne a aujourd'hui changé pour de bon.

Les effets combinés du vieillissement accéléré de la population, l'alourdissement des cas dont le soutien ne peut être assuré par des non-professionnels, la difficulté à combiner le bénévolat avec des obligations professionnelles, personnelles et familiales, ceci dans un contexte de précarisation du marché de l'emploi : tout cela finit par peser lourd sur notre pouvoir de rétention des bénévoles.

Pour preuve, le fait d'avoir vu notre équipe de bénévoles affectée aux visites d'amitié se dissoudre en quelques semaines après des mois de mise en place nous a forcés à repenser nos pratiques en ce domaine, et plus particulièrement à propos de ce qu'il convient plutôt d'appeler des «visites de soutien».

C'est ainsi que depuis maintenant cinq ans, l'accueil de stagiaires en travail social de niveau collégial s'est accentué pour devenir aujourd'hui pour notre organisme le moyen d'offrir du soutien à des personnes dont la condition générale nécessite une assistance plus pointue. C'est dans cette optique que le Centre des aînés accueillera à l'automne prochain une nouvelle cohorte d'étudiant.es de deuxième et de troisième année qui seront chacun.es jumelé.es à au moins deux aîné.es.

Le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles a eu l'occasion de recevoir quatre stagiaires en travail social qui se nomment Hope, Anastasia, Audrey-Anne et Dory. Elles étudient du Collège Dawson et au CEGEP du Vieux-Montréal. Hope et Audrey-Anne ont été présentes tout au long de l'année tandis qu'Anastasia (automne) et Dory (hiver) ont été présentes une session. Afin de bien les accueillir et les encadrer, l'intervenant de milieu a reconstruit l'ancienne formation donnée aux stagiaires en ajoutant plusieurs parties dont la détection des insectes nuisibles et les signes annonceurs du trouble d'amasement compulsif. Il a aussi construit un nouveau dépliant à donner aux bénéficiaires des visites à domicile. La formation a été donnée à chacune des stagiaires et les stagiaires présentes à l'automne ont suivi une formation d'un jour au Centre St-Pierre à propos de l'intervention pour les non-intervenants. Le but de recevoir les stagiaires au Centre est de faire des visites à domicile et des suivis téléphoniques lorsque les visites en présentiel sont impossibles. Ces visites remplissent plusieurs besoins des aînés qui sont d'être écouté, de discuter et de se divertir. Grâce à leur travail, il a été possible de jumeler dix personnes au total. Ces jumelages ont permis de réaliser 55 visites à domicile d'un minimum d'une heure ainsi que 23 suivis téléphoniques.

Contribution des stagiaires en travail social et des bénévoles

TYPE DE SERVICE	2014-2015 *	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Visites à domicile	58	114	143	51	40	38	—	25	55
Accompagnement médical	5	13	4	0	0	0	—	—	—
Accompagnement social	6	60	15	6	6	4	—	—	—
Appels de soutien	—	—	—	—	—	—	285	75	23

ACTIONS	2014-2015 *	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Nombre de services rendus par les bénévoles	69	170	162	39	—	—	—	—	—
Nombre de services rendus par les stagiaires	—	—	—	15	46	42	—	100	78
Nombre de suivis auprès des bénéficiaires	35	60	25	30	5	—	—	—	—
Nombre d'heures d'action bénévole dans le cadre des services	138	318	350	105	—	—	—	—	—
Nombre d'heures des stagiaires dans le cadre des services	—	—	—	20	74	85	—	100	70
Nombre d'heures d'action bénévole dans le cadre des activités	59	102	112, 5	206	241, 5	209	—	30	125
Nombre d'heures d'action bénévole en appui à l'administration	25	21	10	—	—	—	225	20	10
Nombre d'heures d'action bénévole dans le cadre des réunions du conseil d'administration	155	94	80	75	80	78	105	74	125
Nombre d'heures d'action bénévole dans le cadre de la clinique d'impôts	—	—	35	55	75	90	35	—	40
Nombre d'heures d'action bénévole dans le cadre de comités de travail et de comités de sélection	107	—	12	0	6	4	—	—	—

* Les données de 2014-2015 couvrent six mois d'opération



Les services et les activités du CAPSC

La population aînée à qui s'adressent les services du Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles est largement caractérisée par sa vulnérabilité du point de vue socio-économique, mais aussi du point de vue de la santé physique et psychologique. C'est donc dire que le CAPSC est une ressource très sollicitée comme l'un des moyens de répondre aux besoins grandissants de cette cohorte, au fur et à mesure de l'accentuation des effets du vieillissement sur elle.

Les services aux individus

Les services de carrefour d'information pour aînés

Le service est offert afin d'aider et de guider toute personne aînée ayant besoin de soutien dans ses démarches gouvernementales ou de référencement.

Le CAPSC apporte son aide de différentes manières, par exemple pour lire et compléter des formulaires, en fournissant de l'information sur des sujets touchant spécifiquement les aînés :

- L'impôt et les revenus de retraite • Le maintien à domicile et le soutien aux proches aidants • La perte d'autonomie • La sécurité • Les droits et recours • Les aides financières disponibles •
- Les services bénévoles ou communautaires de maintien dans la communauté.

Clinique annuelle de vaccination contre la grippe

Le Centre des aînés collabore depuis 2016 avec la Clinique communautaire de PSC et l'Office municipal d'habitation de Montréal afin de faciliter l'accès à la vaccination antigrippale dans les HLM-Aînés du quartier.

La conjoncture sanitaire au cours de la dernière année a bien entendu obligé les organismes à s'adapter mais, le programme annuel a pu tout de même se dérouler partout. Au cours de la dernière année, il y a eu deux cliniques de vaccinations, soit en mai et novembre 2022. Il y a eu 247 vaccinations lors de ces deux cliniques de vaccinations.

Le Programme des bénévoles en matière d'impôts

Le Programme des bénévoles en matière d'impôts a comme objectif de compléter les déclarations de revenus des personnes qui ne peuvent le faire et qui n'ont pas les moyens de confier cette tâche à des professionnels.

Dispensée en fonction des revenus admissibles, cette aide leur permet de bénéficier des prestations et des crédits d'impôt auxquels elles ont droit.

Le programme est administré conjointement par Revenu Québec et l'Agence de revenu du Canada (ARC) depuis 1988 et il est rendu possible grâce à la participation de centaines d'organismes à travers le Québec, dont le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles.

Et nul besoin d'être un spécialiste en fiscalité : il s'agit de posséder des connaissances de base en matière d'impôt et d'avoir le désir d'aider en consacrant de son temps.

Nous avons repris notre clinique d'impôt et Diane de Grosbois a repris la responsabilité de produire près de 100 déclarations d'impôts. Merci à Diane d'être notre fi-dèle bénévole pour ce programme.

Le Pavillon des aînés de Pointe-Saint-Charles

Depuis le mois d'août 2020, le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles partage avec l'Âge d'Or de Pointe-Saint-Charles un nouvel espace dédié aux aînés du quartier. C'est à l'initiative du maire de l'Arrondissement du Sud-Ouest, Benoit Dorais, qui désirait fournir un lieu officiel de rassemblement à ses concitoyennes et ses concitoyens aînés de Pointe-Saint-Charles, que la Ville de Montréal a érigé le bâtiment au cœur du Parc Saint-Gabriel.

On peut penser que ce nouveau lieu ouvert sur le quartier verra se développer au fil des ans une foule d'activités s'adressant aux aînés du quartier mais aussi, qu'il a le potentiel de devenir un pôle rassembleur de toutes les générations qui le côtoient maintenant au quotidien.

Les activités sociales

Suspension des activités sociales ... et reprise graduelle

Comme tout le monde, le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles a dû mettre sur pause toutes ses activités en présence jusqu'au mois d'août 2021. Nous avons repris la production de notre calendrier mensuel à l'automne 2021. Au cours de l'année 2022—2023, nous avons organisé plusieurs activités communautaires avec des partenaires dont la Maison des jeunes de Pointe-Saint-Charles, les Petits frères, Action Gardien, la Maison Saint Columba, etc.

PARTICIPATIONS AUX REPAS COMMUNAUTAIRES	2015- 2016	2016- 2017	2017- 2018	2018- 2019	2019- 2020	2020- 2021	2021- 2022	2022- 2023
	90	169	213	201	168	—	288	1287

Dès l'autorisation par les autorités sanitaires de pouvoir présenter des activités autres que des repas communautaires à partir de la fin de février de cette année, les aînés ont répondu avec enthousiasme à notre offre, même réduite.

Que ce soit les ateliers d'art thérapeutique du vendredi avec deux stagiaires de l'Université Concordia, les lundis « Musclez vos méninges » avec les stagiaires du Cégep Dawson, les « Déjeuners des stagiaires » avec animation de groupe, les participants ont répondu avec enthousiasme.

Le traditionnel « Grand souper de Noël » a été transformé en dîner et s'est tenu le 21 décembre, en présence de 58 invités. Le maire de l'Arrondissement du Sud-Ouest, Benoit Dorais, est venu saluer les aînés en compagnie des élus de l'arrondissement ainsi que la mairesse de Montréal, Madame Valérie Plante.

Nombre de personnes différentes aux activités

- ▶ 2014-2015°: 65
- ▶ 2015-2016°: 128
- ▶ 2016-2017°: 175
- ▶ 2017-2018°: 202
- ▶ 2018-2019°: 224
- ▶ 2019-2020°: 195
- ▶ 2021-2022°: 112
- ▶ 2022-2023°: 288



... Les services et les activités du CAPSC

... Les activités sociales

Les Ateliers d'arts du vendredi

Depuis octobre 2015, le Centre des aînés présente deux sessions d'ateliers d'arts par année. Animés par des stagiaires en enseignement des arts du Département de l'Éducation des arts de l'Université Concordia, ces ateliers permettent à plusieurs aînés de Pointe-Saint-Charles de vivre une expérience unique de se familiariser avec le monde des arts visuels.

En raison de manque de stagiaire disponible les aînés-artistes n'ont pu renouer avec cette activité qu'à partir du mai 2022.

► 10 personnes ont participé à la session du printemps 2022.

Ce projet est rendu possible grâce à un partenariat entre le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles et le Département de l'Éducation des arts de l'Université Concordia.

Élisabeth Laganière, qui a été stagiaire au cours du printemps 2022 a accepté de donner une série d'ateliers d'arts comme bénévole au cours de l'été 2022. Merci à Élisabeth pour cet engagement bénévole très apprécié par nos participants et participantes.

► 16 personnes ont participé à la session de l'été 2022.

« Activons-nous et Creusez vos méninges », un projet-pilote destiné aux aînés

À compter du mois de septembre 2022 13 personnes ont participé à un projet Activons-nous piloté par la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles et 16 personnes ont participé au projet Creusez vos méninges.

Se déroulant sur six semaines deux stagiaires en ergothérapie ont animé ces ateliers éducatifs hebdomadaires sur des stratégies à développer afin de faire face aux conséquences de la pandémie sur la santé mentale et physique. Le succès de ces ateliers de discussion et de formation a amené la clinique à offrir une deuxième série de six semaines tout aussi suivie.

Le Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) : reprise à l'automne

En collaboration avec la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles, le CAPSC accueille régulièrement le programme PIED, un programme intégré d'équilibre dynamique [PIED] conçu afin d'améliorer l'équilibre et la force musculaire chez les adultes âgés.

Pour les raisons que l'on connaît, le programme n'a pu être offert l'an dernier, mais il sera de nouveau à l'horaire au cours de l'automne 2023.

Petits frères

Au cours de la dernière année. Le Centre des aînés a organisé six différentes activités avec l'organisme les Petits frères en plus d'organiser le brunch annuel dans le cadre de la journée internationale des aînés.

Maison de la culture Marie-Uguay

Au cours de la dernière année, la Maison de la culture Marie-Uguay a organisé des activités familiales intergénérationnelles au Pavillon des aînés. Au cours de la dernière année, le Centre des aînés est devenu un point de distribution pour les personnes aînées désirant participer à ces activités. De plus, le Centre est aussi un point de distribution de billets gratuits lors de concerts à l'église Saint-Charles.

Distribution de bons d'achats

Le coordonnateur du Centre des aînés est membre du comité de sécurité alimentaire d'Action-Gardien. Au cours de la dernière année, le comité a reçu du financement pour distribuer des bons d'achats de 20 \$ à des personnes à faible revenu. Au cours de la dernière année, le Centre a distribué des bons d'achats à des personnes aînées à faible revenu à trois occasions.

Organisation d'activités spéciales

Au cours de la dernière année, le Centre des aînés a organisé différentes activités spéciales tel qu'un dîner cabane à sucre en avril 2022, une activité autour de la journée mondiale contre la maltraitance des personnes aînées le 15 juin 2022 en partenariat avec le service de police de Montréal, poste 15, une épluchette de blé d'inde en août 2022, un brunch dans le cadre de la journée internationale des aînés en collaboration avec les Petits frères et la Maison des jeunes le 1er octobre 2022, le dîner de Noël le 21 décembre 2022 ainsi que le déjeuner le la rentrée en janvier 2023..

Programme d'exercices

Depuis mai 2022, le Centre des aînés offre diverses activités d'exercices, que ce soit du yoga sur chaise, du Zumba ou des ateliers de danse.

Quelques-unes des activités en photos ...



Le dîner de Noël en présence des élus du Sud-Ouest et de la Mairesse Valérie Plante. D'autres photos du dîner de Noël en page 19.

Projet d'ateliers VOIR Montréal en 5 sens organisés par le Centre des mémoires montréalaises. Les organismes participants à l'atelier sont :

- Le centre des aînés de Pointe Saint Charles
- CEO - Centre d'éducation des adultes d'Outremont
- La maison des jeunes d'Outremont
- AIEM
- Le Chez nous de Mercier-Est
- CSAI



1er Forum des aînés—juin 2022

Les organismes de Pointe-Saint-Charles lancent une invitation spéciale aux aîné.e.s déconfiné.e.s du quartier pour un après-midi discussion autour d'un thé.

Pourquoi : Pour réfléchir aux revendications à porter afin de répondre aux besoins des aîné.e.s.

Dès 13h, le mardi 21 juin 2022
Pavillon des aînés, 2401 rue Mullins

Veuillez confirmer votre présence auprès du Centre des aînés au 514-933-5826.

Les places sont limitées pour assurer un contexte sécuritaire considérant la covid-19. Lors de votre inscription, mentionnez votre besoin de transport.

Thé et dessert servis sur place !



Quelques statistiques à propos des activités

Notre mission

Le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles est un centre communautaire pour aînés du quartier Pointe-Saint-Charles, dont la mission est d'améliorer la qualité de vie et favoriser l'autonomie des personnes de 50 ans et plus. Nous travaillons à contribuer au mieux-être des aînés en situation de vulnérabilité sociale, physique et économique ainsi qu'à soutenir leurs proches afin d'encourager leur engagement.

PRENDRE NOTE

Aucune compilation de données n'a eu lieu pour 2020-2021 puisque toutes les activités en présence ont dû être annulées.

TYPES D'ACTIVITÉS	2014-2015*		2015-2016		2016-2017	
	Nombre d'activités	Nombre de participants	Nombre d'activités	Nombre de participants	Nombre d'activités	Nombre de participants
Avec des partenaires					9	150
Intergénérationnelles	7	34			4	107
Régulières	18	236	40	501	40	600
Ateliers d'arts Concordia			19	184	22	277
Tablette électronique					19	329
Programmes d'exercices			72	373	24	144
Cliniques de vaccination	1	22	1	20	3	78
TOTAL	26	292	132	1078	121	1685

* Ces données couvrent la période comprise entre octobre 2014 et mars 2015

TYPE D'ACTIVITÉS	2017-2018		2018-2019		2019-2020		2021-2022		2022-2023	
	Nombre d'activités	Nombre de participants	Nombre d'activités	Nombre de participants	Nombre d'activités	Nombre de participants	Nombre d'activités	Nombre de participants	Nombre d'activités	Nombre de participants
Avec des partenaires	14	252	13	265	11	178	19	208	32	740
Intergénérationnelles	11	164	12	289	9	284	10	139	4	139
Régulières	48	835	49	776	33	637	23	286	29	713
Ateliers d'arts Concordia	19	218	20	256	19	255	8	116	18	170
Ateliers d'informatique	8	79	23	118	s/o	s/o	—	—	—	—
Programmes d'exercice	51	374	25	250	12	102	—	—	27	337
Clinique de vaccination	3	67	2	35	3	70	3	121	7	249
Musclez vos méninges	7	64	3	25	s/o	s/o	5	79	15	329
TOTAL	161	2053	147	2014	87	1526	68	949	132	2658

Quelques-unes des activités en photos ...





... Les services et les activités du CAPSC

Activités intergénérationnelles

En tenant compte des mesures sanitaires obligatoires et de la disponibilité des collaborateurs habituels, le Centre des aînés de PSC a pu accueillir au cours de la dernière période un seul projet intergénérationnel réalisé avec le Centre des arts visuels et l'École primaire Charles-Lemoyne. Le projet **Tisser le quartier** et chapeauté par l'artiste Zoe Comp-ton a consisté en la création d'une œuvre à plusieurs mains utilisant l'art du tissage. Débuté à l'automne 2021, il a dû être mis sur pause entre décembre et février 2022, mais les artisans ont tout de même réussi à mener à bien le projet. ► **6 aîné.es** différent.es et **15 élèves** de 2e cycle ont participé au projet.

Le résultat du projet a été exposé à la Galerie McClure, du 22 août au 3 septembre 2022 et l'œuvre d'art est maintenant disponible au Centre des aînés.

Au cours de la dernière année, le Centre a organisé quatre activités interrelationnelles avec la Maison des jeunes de Pointe-Saint-Charles. La Maison des jeunes était aussi présent lors de brunch de la journée internationale des aînés et les jeunes étaient responsables du service aux tables.



La contribution de la communauté

Promotion de nos services et de nos activités

Nous avons aussi présenté nos activités mensuelles dans les pages du bulletin de l'organisme Action-Gardien.

Nous avons eu la possibilité d'afficher nos demandes de recrutement de bénévoles, ainsi que nos activités, sur le portail de la Ville de Montréal : www.arrondissement.com

Aide financière

L'Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM) offre également l'accès libre et sans frais à la salle communautaire du HLM André-Laurendeau. Ceci nous permet d'organiser des activités collectives régulières destinées à la population aînée de Pointe-Saint-Charles.

Et malgré le grand déménagement dans le nouveau Pavillon des aînés au cours de la prochaine année, le CAPSC conservera tout de même le droit d'utiliser ses locaux actuels pour la tenue ponctuelle d'activités sociales.

Chaque année, le Centre des aînés bénéficie de dons matériels. Cette année, le CAPSC a obtenu :

- des ouvrages et des dictionnaires qui bonifient l'offre de sa bibliothèque;
- des articles (entre autres, des bijoux) à faire tirer lors de nos activités sociales
- des denrées non-périssables et des gâteries à partager avec les participants;
- des articles de cuisine;
- (...)

Le Centre des aînés tient à remercier chaleureusement ses donateurs de leur précieuse générosité !

Donateurs lors des activités 2022-2023 du CAPSC

- Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles
- Conseil d'arrondissement du Sud-Ouest

Quelques-unes des activités en photos ...





La concertation

La présence du CAPSC dans son milieu

Le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles est membre des associations suivantes :

► Local

- Table de concertation communautaire de Pointe-Saint-Charles
- Cité des Bâtisseurs
- Regroupement des organismes pour aînés et aînées du Sud-Ouest de Montréal (ROPASOM)
- Services juridiques communautaires de Pointe-Saint-Charles et Petite-Bourgogne

► Régional

- Arrondissement.com
- COMACO – La Coalition pour le maintien dans la communauté
- RIOCM – Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal

► National

- Intergénération Québec
- Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA)

Action-Gardien – Table de concertation communautaire de Pointe-Saint-Charles
Depuis mai 2014, le coordonnateur du CAPSC participe activement aux rencontres de la Concertation Aînés de Pointe-Saint-Charles placées sous l'égide d'Action-Gardien.

Le coordonnateur participe également aux assemblées générales mensuelles d'Action-Gardien. Il est également membre du comité d'allocation des fonds et de la sécurité alimentaire et le comité aînés. L'intervenant de milieu hors HLM est membre du comité santé mentale.

Autres lieux de participation

► Comme président d'assemblée, Pierre Riley anime celle de la Maison des jeunes depuis 2016 et agit comme trésorier au sein du C.A. de l'organisme depuis 2019.

► Il a aussi animé des formations sur le rôle et responsabilités des membres du conseil d'administration auprès de quelques organismes.

► Depuis octobre 2018, le coordonnateur du CAPSC siège au conseil d'administration du Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles.

► Depuis 2019, un siège au conseil d'administration de la Cité des Bâtisseurs est accordé au CAPSC. Denis Charron a représenté notre organisme au cours de la dernière année.

Forum des aînés

Au cours de l'année, le CAPSC a collaboré avec Action Gardien et la Clinique communautaire à l'organisation d'une série de deux forums des aînés. Le premier forum avait comme sujet de déterminer les besoins des aînés du quartier et le deuxième sur la mobilité.

Maison St-Columba

L'intervenant de milieu est présent lors des activités depuis son embauche en août 2022. Il a été présent à 21 rencontres tout au long de l'année. Du 12 août au 4 novembre 2022, il se déplaçait à la Maison Saint-Columba ce qui représente 10 rencontres. Ensuite, les activités de Saint Columba se sont déplacées au Pavillon des aînés afin d'améliorer l'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

La première rencontre s'est déroulée avec un dîner communautaire ainsi qu'un bingo récréatif en collaboration avec le Centre des aînés. Il y a eu un total de 330 présences, donc environ 16 personnes par rencontre. Les activités sont organisées hebdomadairement et consistent à des discussions, des jeux de société, de la musique, de la relaxation, des étirements, du bricolage et certains ateliers concernant la musique, de dessin ou d'écriture. Les interventions réalisées par l'intervenant sont de discuter avec les aînés des sujets abordés à la table, aider les aînés à comprendre des jeux de société, aider les personnes à s'exprimer, soutien technique, faire du référencement, observation de certains participants afin d'offrir les services de visite à domicile par les stagiaires et certaines rencontres individuelles où l'utilisation de l'écoute active était le premier outil.

Achats locaux

Le Centre des aînés s'approvisionne principalement en denrées alimentaires auprès d'organismes communautaires : le Club populaire des consommateurs et l'Épicerie le Détour.

Collaboration des organismes communautaires

Le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles tient à souligner la participation de plusieurs organismes de Pointe-Saint-Charles et du Grand Montréal à ses activités.

Que ce soit pour parler des actions de l'organisme ou présenter une conférence lors du repas communautaire ou du déjeuner-croissant, cette collaboration est précieuse pour le Centre.

Participation du CAPSC à des activités communautaires

- Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles : les cliniques de vaccination
- Office municipal d'habitation de Montréal : visites individuelles des résidences et cliniques de vaccination

Participation de partenaires à des activités communautaires au CAPSC

- * Action-Gardien et Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles – Forum des aînés
- * Action-Gardien – dossier mobilité des aînés
- * Arrondissement du Sud-Ouest
- * Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles
- * Club populaire des consommateurs – agriculture urbaine
- * Université Concordia – Département d'éducation artistique
- * Centre des arts visuels - Galerie McClure
- * Festival *Longue vue sur le court*
- * Collège Dawson
- * Petits frères
- * Centre des mémoires montréalaises (MEM)
- * Maison de la culture Marie-Uguay
- * Prima Danse
- * Service de police de Montréal – poste de quartier 15

Comité santé mentale

L'intervenant de milieu est responsable du dossier santé mentale. Il a suivi plusieurs formations sur ce sujet et a été présent pendant plusieurs rencontres du comité, cependant il a été impossible d'y être tout le temps à cause de certaines activités ou formations. Il jouait surtout le rôle de spectateur. Durant ces rencontres, il a été question de plusieurs sujets dont l'art thérapie, les enjeux de logements à Pointe-Saint-Charles, les ressources offertes par Douglas, le manque de formation concernant le suicide et plusieurs autres. En parallèle, il a participé à un groupe de co-développement spécialisé en santé mentale. Ce groupe a pour but de discuter de certains événements survenus dans les organismes des intervenant.es présent.es à la table. Suite aux discussions, chaque personne apporte des pistes de solution afin d'aider la résolution du problème. Il est arrivé à quelques reprises à l'intervenant de participer activement aux échanges. Les discussions ont permis à l'intervenant de milieu d'appliquer certaines pistes de solution à des obstacles rencontrés lors de ses interventions.

Les outils de communication

- Notre site Internet www.capstcharles.org est en ligne depuis octobre 2014
- Notre organisme est présent sur Arrondissement.com : <http://www.arrondissement.com/montreal/servicesdebenevolesdu3eagedepointesaintcharles>
- Nous sommes présents sur Facebook <https://www.facebook.com/capstcharles>
- Nous disposons également d'une série de documents, notamment des affiches et des dépliants bilingues sur nos services. À l'automne 2014, notre dépliant de recrutement de bénévoles avait fait l'objet d'un envoi d'envergure dans toutes les résidences d'aînés du quartier.

PAGE FACEBOOK	Octobre 2015 au 31 mars 2015	1er avril 2015 au 31 mars 2016	1er avril 2016 au 31 mars 2017	2017- 2018	2018- 2019	2019- 2020	2020- 2021	2021- 2022	2022- 2023
Nombre de personnes qui aiment nos pages	260	270	281	305	331	335	335	346	425
Nombre de publica- tions	26	74	85	107	109	155	65	71	70
Portée des publica- tions	Entre 11 et 218	Entre 24 et 184	Entre 10 et 190	Entre 19 et 1 300	Entre 22 et 406	Entre 18 et 338	Entre 15 et 220	Entre 17 et 290	Entre 15 et 270

Les reMERClements

Notre reconnaissance va assurément à tous nos bailleurs de fonds et nos donateurs :

- CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal – Service régional des activités communautaires et de l'itinérance
- Emploi-Québec

Nous tenons à remercier l'Office municipale d'habitation de Montréal qui nous a hébergé gratuitement au 2431, rue Saint-Charles, de juillet 2013 à juillet 2020.

Un merci particulier à Danielle Lacroix et Patrick Benjamin qui ont assuré la liaison avec le Centre des aînés au cours des dernières années.

Merci à tous ceux et celles qui ont fait un don matériel, que ce soit des livres, des plantes, des accessoires de cuisines, des revues et des denrées non-périssables.

Un grand merci aussi à nos donateurs de dons mensuels et de dons ponctuels.

Un autre grand merci à nos bénévoles qui ont offert du temps au cours de la dernière année, tant au niveau des services du Centre que de ses activités sociales et de l'aide à l'administration.

Merci à l'Arrondissement du Sud-Ouest qui nous héberge gratuitement depuis août 2020.

Sans oublier les membres du conseil d'administration. Et l'équipe de l'Arrondissement du Sud-Ouest. ♦



La vie associative

Le conseil d'administration

○ Les affaires de l'organisme sont gérées par un conseil d'administration composé de cinq (5) membres et du coordonnateur.

Voici la liste des membres du conseil d'administration en poste durant la période 2022– 2023 :

- ▶ Johanne Béland, présidente
- ▶ Gérard Séjour, vice-président
- ▶ Denis Charron, secrétaire – trésorier (coopté)
- ▶ Jocelyne Bourgeois, administratrice (cooptée)
- ▶ Viviane Freedman, administratrice

○ Au cours de la période couverte par le présent rapport, le conseil d'administration s'est réuni à 8 reprises.



Les membres du CAPSC

Le 18 avril 2015, les membres du conseil d'administration adoptait l'ajout de nouvelles catégories de membres :

- ▶ Les membres actifs – résidents de Pointe-Saint-Charles
- ▶ Les membres associés – personnes participant à nos activités / services
- ▶ Les membres bénévoles – ayant accompli 20 heures d'action bénévole
- ▶ Les membres amis
- ▶ Les membres «°organismes communautaires°»
- ▶ Les membres «°entreprises°»

Membres actifs	5
Membres associés	95
Membres bénévoles	1
Membres amis	0

Assemblée générale annuelle

Le jeudi 23 juin 2022 avait lieu l'assemblée générale annuelle au 2401, rue Mullins. La rencontre était présidée par Johanne Béland, présidente du conseil d'administration, appuyé par Pierre Riley, coordonnateur. **Vingt-six personnes** étaient présentes à la l'assemblée générale annuelle. ♦

Concertation active
avec les groupes
suivants :



ACTION-GARDIEN
CDC de Pointe-Saint-Charles



arrondissement.com
On s'y retrouve !



La gestion administrative

Depuis 1982, le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles (CAPSC) répond aux besoins des personnes aînées du quartier. Depuis juillet 2013, le Centre des aînés bénéficie d'un local gratuit et jouit d'un emplacement facile d'accès aux résidents du quartier. Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 30.

Nous tenons une panoplie d'activités sociales et d'information destinées spécifiquement à la population plus âgée du quartier grâce à un accès libre à la salle communautaire du Pavillon des aînés de Pointe-Saint-Charles.

Le personnel de l'organisme

Pierre Riley
Coordonnateur

Patricia Morin
Coordonnatrice adjointe (jusqu'au 30 juin 2022)

Sophie Collier
Intervenante de milieu (jusqu'au 30 juin 2022)

Abel Villeneuve
Intervenant de milieu en HLM-Aînés

Alexandre Laprise
Intervenant de milieu hors HLM (depuis août 2022)

Joyce Lee
Responsable des activités (depuis septembre 2022)

Les personnes contractuelles

Lorraine Boyer, comptabilité
Christian Rocquebrune, Communautech, support technique Informatique
France Gaumont, professeur de Yoga sur chaise
Mary Standjofski, professeur de Zumba et d'exercices sur chaise

Les stagiaires

Hope Ducharme, Collège Dawson
Audrey-Anne St-Laurent, Collège Dawson
Dory Dessalines, Collège Dawson
Anastasiya Tsilinchuk, CÉGEP Vieux-Montréal

Élisabeth Laganière, Université Concordia

Anna Huynh et Laura Lou Valiquette, Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

Les bénévoles aux activités sociales

Laetitia Brideau
Manon Charest
Denis Charron
Rachel Drolet
Élisabeth Laganière
Gérard Séjour
Camille Trudelle
Nicole Sophie Viau
Les jeunes de la Maison des jeunes de Pointe-Saint-Charles

Auditeur 2023

Roland Naccache et associés

Au carrefour des besoins des 50 ans et +

Le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles s'est donné comme mission de travailler à améliorer la qualité de vie des citoyen-ne-s de 50 ans et plus du quartier.

Comment ? En misant sur le renforcement de leur autonomie, la défense de leurs droits et en brisant leur isolement par des activités sociales, culturelles et d'information sur une foule de sujets qui les concernent. À cela s'ajoutent des activités physiques et de formation qui valorisent leurs habiletés et leurs talents.

Le but ? Faire sortir les personnes de chez elles afin qu'elles participent pleinement et en toute équité à la vie communautaire de leur quartier, comme tout citoyen à part entière.

Nos autres services

- ▶ Aide aux formulaires
- ▶ Référencement
- ▶ Visites de soutien et accompagnement social par des stagiaires en travail social (en collaboration avec la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles)

