

Calendrier d'activités

Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles

OCTOBRE 2025

Partenaire avec
Le Sud-Ouest

Montréal



Inscriptions obligatoires pour l'ensemble des activités (sauf les sessions d'activités libres).

Les personnes non inscrites ne seront pas acceptées à l'activité



SESSIONS D'ACTIVITÉS LIBRES

Tous les lundis—09H30 à 11H30

Vous désirez échanger avec des amis—amies aînées et prendre un café, vous pouvez profiter d'une ou de périodes d'activités libre au Pavillon des aînés. Aucune animation de la part de l'équipe de travail du Centre.

LES MARDIS TAI CHI

10h00 à 11h00

Venez rencontrer Min Wei, professeure de TAI CHI maintenant le mardi matin.

Maximum 40 personnes

LES MERCREDI D'EXERCICES

10h00 à 11h00

Retrouvez Mary pour une heure de bien-être et de relaxation.

Maximum 40 personnes

Repas communautaire

Tous les jeudis, vous pouvez assister à un repas communautaire est, soit un déjeuner croissants, dîner communautaire ou un souper intergénérationnel.



Toutes nos activités sont au
Pavillon des aînés
2401, rue Mullins

Calendrier d'activités

Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles

OCTOBRE 2025

Partenaire avec
Le Sud-Ouest

Montréal



SOUPER INTERGÉNÉRATIONNEL

JEUX DE SOCIÉTÉS

Avec Autisme sans limites

LUNDI 6 OCTOBRE

16H30-19H30

La Fermette de la Pointe

1900 RUE LE BER- DERRIÈRE LE BATIMENT

Questions → fermettepsc@gmail.com

La Fermette

FÊTE DES RÉCOLTES

SAMEDI 11 OCTOBRE

de 10h à 16h

Cuisine collective & festin des récoltes !

10h-12h Préparation d'une potage de produits locaux

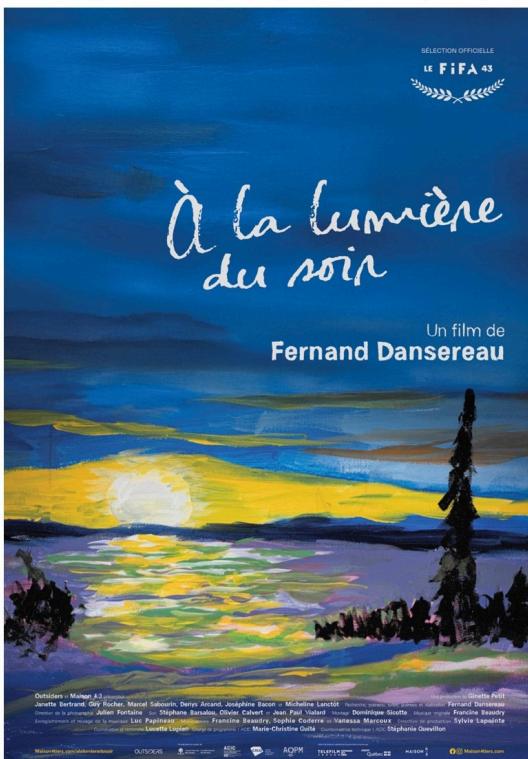
16h-18h Festin communautaire

Nous cuisinerons de grandes quantités pour remplir le frigo communautaire au Bâtiment 7

S'inscrire par code QR ou courriel, ou simplement de se présenter !

Célébrez la fin de la saison en aidant les autres

Jeudi 16 octobre 2025—présentation spéciale



À 97 ans, le cinéaste Fernand Dansereau nous livre un ultime documentaire vibrant et inspirant!

Il nous entraîne dans des échanges riches et sensibles : sur la joie de créer avec deux amies peintres, sur le vieillissement en tant qu'artiste avec Marcel Sabourin et Denys Arcand, le très grand âge avec Janette Bertrand et Guy Rocher, la sagesse au quotidien avec des philosophes, la spiritualité et le deuil avec quelques amis. Il évoque aussi l'avenir de la planète avec ses petits-enfants.



Dejeuner croissants
SPÉCIAL HALLOWEEN

Sorcières et diablotins du quartier,
joignez-vous à nous autour d'un
déjeuner. N'ayez crainte, pas de
soupe de bave de crapaud ni de
chauve-souris. Et si vous avez le
goût de vous montrer sous vos plus
beaux déguisements, qui sait ce qui
pourrait arriver.

JEUDI 30 OCTOBRE
9h30



**DIMANCHE
19 OCTOBRE**

Brunch intergénérationnel
du CAPSC pour la journée
internationale des aînés

Ouverture des portes à 10h45

Le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles et la Maison des Jeunes de PSC-Adozone vous invitent à notre Brunch dans le cadre de la Journée internationale des aînés. C'est l'occasion de rencontrer la nouvelle génération de Pointe-Saint-Charles!

L'événement débute à 11 h

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

514-933-5826 | activites@capscharles.org

* Merci de noter que seules les personnes inscrites pourront participer au brunch. Sans inscription, nous ne pourrons malheureusement pas vous accueillir.



Calendrier d'activités

Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles

OCTOBRE 2025

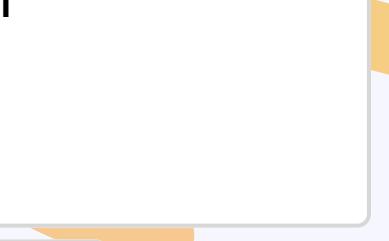
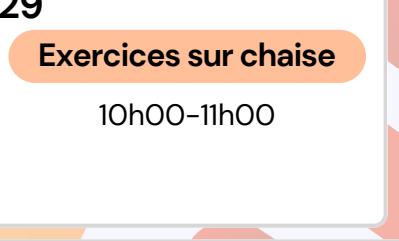
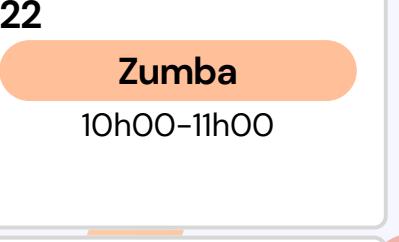
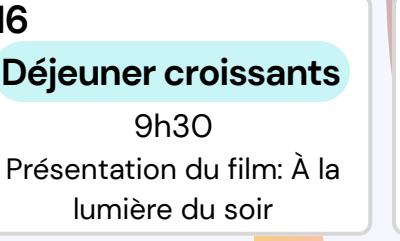
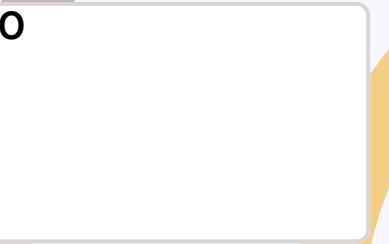
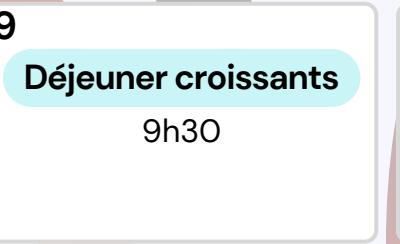
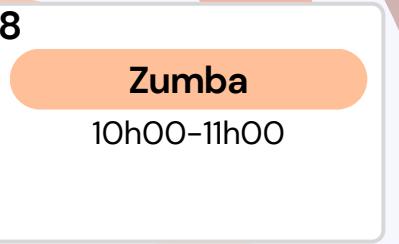
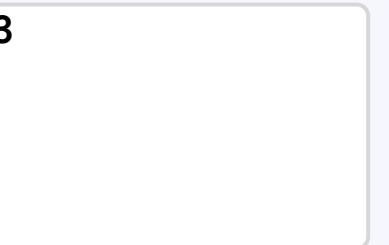
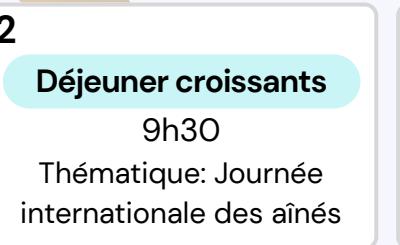
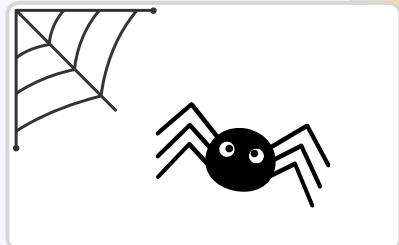
LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



DIMANCHE 19 OCTOBRE
11h00

Brunch autour de la journée internationale des aînés