



Le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles fait peau neuve

Connus auparavant sous la dénomination du Service de bénévoles du 3^e âge de Pointe-Saint-Charles, nous nous présentons depuis le 3 octobre 2014 comme le **Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles**.

Cette décision fait partie d'un processus de restructuration amorcé en mai dernier et qui se poursuit depuis.

Le Service de bénévoles pour le 3^e âge de Pointe-Saint-Charles a été constitué le 22 mars 1982 par lettres patentes en vertu de la loi des compagnies.

Le 28 mai 1987, les membres en assemblée générale spéciale ont adopté des modifications à la charte de l'organisme.

1^{er} octobre — Journée internationale des aînés

Les aînés : une force sociale et économique de nos sociétés

Décrétée par l'Assemblée générale des Nations Unies, la Journée internationale des personnes âgées est soulignée le 1^{er} octobre de chaque année depuis 1991.

En désignant une journée spéciale pour les personnes âgées, l'Assemblée reconnaissait leur contribution au développement et attirait l'attention sur un phénomène démographique : le grisonnement

Au cours de la dernière année, il y a eu des changements majeurs au niveau des ressources humaines de l'organisme. En mars 2014, les membres du conseil ont décidé de suspendre les activités de l'organisme le temps de restructurer l'organisme.

Le renouveau basé sur des orientations stratégiques

Le 14 mai 2014, les membres du conseil d'administration ont adopté une démarche d'orientations stratégiques.

Six personnes ont participé aux travaux :

- **Robert Beauregard**, membre du conseil d'administration;
- **Denis Charron**, président du conseil d'administration;

de la population, l'accélération du vieillissement des sociétés surtout occidentales.

Pour l'occasion, le chef de l'ONU, Ban Ki-moon, a rappelé que les personnes âgées participent au développement économique et social. Toutefois, la discrimination et l'exclusion sociale représentent des obstacles à cette contribution et il faut y mettre un ter-

- **Stéphane Defoy**, organisateur communautaire de la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles;
- **Francine Ganière**, résidente de Pointe-Saint-Charles.

Les deux employés du Centre — **Pierre Riley**, coordonnateur et **Anthony Voisard**, responsable des services et des bénévoles — ont participé également au travail de réflexion et de mise en œuvre. M. Riley a agi aussi à titre d'animateur des rencontres du comité.



me pour que la population puisse vieillir en restant active sur les plans économique et social, et en étant en sécurité et en bonne santé.

Le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles entend se faire l'écho de ces préoccupations en veillant à mettre en valeur la place fondamentale qu'occupent les aînés dans toutes les sphères de la société québécoise. □

Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles



Mieux-être • Autonomie • Équité

Pour les 50 ans et plus

Sommaire :

- Mission et valeurs : les personnes au cœur des actions du Centre **Page 2**
- Renouveau dans les services et les activités du Centre **Page 3**
- Consultez le calendrier pour tout savoir sur les activités sociales à venir, au Centre et ailleurs **Page 4**

Dans ce numéro :

Mot du président du conseil d'administration	2
Services et ressources	3
Calendrier • Communiqués avec nous	4

À retenir :

3 octobre 2014
Présentation de notre nouvelle identité lors d'un dévoilement public dans nos locaux

29 octobre 2014
Journée sociale au CAPSC : Souper • Conférence • Bingo récréatif

Mission et valeurs : les aînés au cœur de nos actions

Denis Charron, président du conseil d'administration



*Au cours des quatre prochaines années (2014-2018), le **Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles** vise à devenir la ressource par excellence des aînés de Pointe-Saint-Charles.*

Extrait du document sur la mission, la vision et les valeurs du CAPSC.

C'est avec plaisir que nous vous présentons aujourd'hui la première édition de notre bulletin électronique bimensuel.

Cet outil de communication a été conçu comme un espace d'expression visant à fournir de l'information sur nos services, nos activités, ainsi que pour parler des nouveautés mises de l'avant, chez nous et ailleurs.

À cet effet, vous constaterez dans les prochains numéros la place que nous ferons aux autres organismes communautaires du territoire. Les pages de notre bulletin seront ouvertes à nos collègues du milieu dans le but qu'ils fassent connaître leurs activités et les services qu'ils offrent aux aînés de Pointe-Saint-Charles.

Bien que notre préoccupation principale soit de répondre aux besoins des aînés de PSC, nous ne nous priverons pas d'aborder les dossiers, les enjeux et les sujets de l'heure touchant les aînés.

Un exemple ? Au moment du dépôt du projet de loi fédérale prévoyant l'arrêt du service de livraison du courrier à domicile, le conseil d'administration du Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles n'a pas tardé à se prononcer officiellement contre l'intention du gouvernement. Et dans la foulée des bouleversements annoncés par l'actuel gouvernement québécois, les occasions ne devraient pas manquer pour nous de défendre le mieux-être, l'autonomie, et l'équité des aînés.

Et afin de nous aider à améliorer nos contenus et la qualité de notre information, je vous encourage à nous faire parvenir vos commentaires, vos suggestions de textes et à diffuser ce bulletin auprès de votre entourage. Prenez note que vous pouvez vous abonner via notre site Internet : c'est simple et rapide.

En terminant, je vous dis **«Merci»** de votre intérêt pour le Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles.

Et au plaisir de lire prochainement sur vous dans ces pages !



PROCHAIN NUMÉRO

Compte rendu et photos sur le lancement du 3 octobre dernier. À suivre !

Service de bénévoles du 3e âge de Pointe-Saint-Charles

Vous êtes invités...

Au lancement de notre nouvelle identité

Renouveau dans les services aux aînés de PSC

Les membres du conseil d'administration sont heureux d'annoncer la reprise des activités auprès des aînés de Pointe-Saint-Charles. Le but des services de maintien à domicile est d'assurer ou d'accroître l'autonomie des personnes âgées, tout en brisant leur isolement et leur sentiment d'insécurité.

En effet, le personnel du Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles prend le temps d'écouter et de comprendre les besoins de ses concitoyens aînés. Nous nous assurons également de trouver le programme et/ou le service gouvernemental, de même que le service communautaire, qui répondra le mieux aux demandes des aînés, permettant ainsi d'améliorer leur qualité de vie.

L'accompagnement médical

Accompagnement d'un bénéficiaire par un bénévole pour des rendez-vous médicaux : ce service est rendu en utilisant le transport adapté, le transport en commun ou le service de

transport offert par la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles.

L'accompagnement social

Accompagnement d'un bénéficiaire par un bénévole pour des rendez-vous vers les services essentiels : par exemple, les institutions financières, la pharmacie, etc. Ce service est rendu en utilisant le transport adapté, le transport en commun ou le service de transport offert par la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles.

Visites d'amitié à domicile

Des visites régulières sont effectuées par un bénévole au domicile de la personne. Ce service vise à reconforter et à divertir le bénéficiaire.

Carrefour d'information pour aînés

Vous avez besoin d'aide dans vos démarches auprès du gouvernement ? Nous sommes là pour aider et guider toute personne aînée ayant besoin de soutien dans une démarche gouvernementale.

Le service de Carrefour d'information pour aînés fournit de l'information sur plusieurs sujets touchant spécifiquement les aînés : • l'impôt et les revenus de retraite • le maintien à domicile et le soutien aux proches aidants • la perte d'autonomie • la sécurité • les droits et recours • les aides financières disponibles • les services bénévoles ou communautaires de maintien dans la communauté.

Et ce n'est pas tout ...

► Dès décembre 2014, venez profiter du coin bibliothèque dans la salle communautaire du 2431, rue Saint-Charles.

► Dès le 29 octobre 2014, nous organisons une nouvelle activité à chaque mois. Surveillez notre calendrier trimestriel.

Des ressources disponibles pour répondre aux besoins

Épicerie solidaire
 Les mercredis 10h à 16h
 Les jeudis 15h à 19h
 Le 1^{er} samedi du mois 10h à 14h
 1930 Grand-trunk
 Club populaire
 514 932 1091

tel aide
 Service d'écoute pour toute situation, pour tout le monde.
 514 935-1101
 Gratuit, anonyme et confidentiel
 Besoin de parler ? On vous écoute.
 514 935-1101
 Gratuit, anonyme et confidentiel
 Joignez-vous à notre équipe de bénévoles. Aider, ça fait du bien!
 514 935-1105
 Listening Service We help you talk things through.
 514 935-1101
 Free, anonymous & confidential
 Become a volunteer listener. Join us to make our community a better place!
 514 935-1105
 telaide.org facebook.com/telaide



À votre calendrier

Mercredi

29 octobre 2014

Journée sociale au Centre des aînés de PSC -
Exposition de peinture et conférence sur la sécurité
à domicile

► À compter de 16 h 30 ◀

Réservez votre place au 514.933.5826

Judi

27 novembre 2014

Journée sociale au Centre des aînés de PSC -
Conférence sur les arnaques téléphoniques contre
les aînés

► À compter de 11 h 30 ◀

Réservez votre place au 514.933.5826

Centre des aînés
de
Pointe-Saint-Charles



Mieux-être • Autonomie • Équité

Pour les 50 ans et plus

**Au carrefour
des besoins des aînés de
Pointe-Saint-Charles**

Information sur **Vie active** notre bulletin électronique

Responsables

- Pierre Riley, coordonnateur
- Anthony Voisard, responsable des services et des bénévoles

Collaboration à ce numéro

Denis Charron, Centre des aînés de Pointe-Saint-Charles

Conception • Rédaction • Révision

Patricia Morin

ABONNEZ-VOUS !

info@capstcharles.org

Prochain numéro

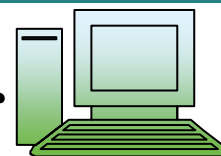
Décembre 2014

Communiquez avec nous

2431, rue Saint-Charles
(coin rue Roperly •
Métro Charlevoix)
Bureau 0001
Montréal, QC
H3K 1E6

T. : 514.933.5826

Tc. : 514. 507.6540



www.capstcharles.org

info@capstcharles.org